

**НАЦИОНАЛЕН ВОЕНЕН УНИВЕРСИТЕТ
„ВАСИЛ ЛЕВСКИ“**

МЕТОДИКА

**за оценка на физическата дееспособност на
студентите от НВУ „Васил Левски“**

Правилникът е приет с протокол №167/23.02.2021 г. на заседание на Академичния съвет на НВУ „Васил Левски“.

НВУ „Васил Левски“
2021

ЗАПОВЕД
НА НАЧАЛНИКА НА НАЦИОНАЛЕН ВОЕНЕН УНИВЕРСИТЕТ
„ВАСИЛ ЛЕВСКИ”

06 октомври 2021 г.

№ РД-02-1152

гр. Велико Търново

СЪДЪРЖАНИЕ: Относно обявяване на „Методика за оценка на физическата дееспособност на студентите от НВУ „В. Левски“.

Висшите училища се ползват с академична автономия. Академичното самоуправление се изразява в право на висшето училище да урежда устройството и дейността си в собствени правилници в съответствие със Закона за висшето образование.

На основание чл. 23, ал. 6, т. 11 от Правилника за устройството и дейността на НВУ „В. Левски”, чл. 5 ал. 4, от Правилника за работата на Академичния съвет на НВУ „В. Левски”, решение на Академичния съвет на НВУ „Васил Левски” с протокол №167/23.02.2021 г., както и на основание чл. 55, ал. 4 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България,

ЗАПОВЯДВАМ:

1. Отменям „Методика за оценка на физическата дееспособност на студентите от НВУ „В. Левски” приета с протокол №45/18.05.2010 г. на заседание на Академичния съвет и обявена със заповед №623/03.06.2010 г.

2. Обявявам „Методика за оценка на физическата дееспособност на студентите от НВУ „В. Левски“, приета на заседание на Академичния съвет на НВУ „Васил Левски” №167/23.02.2021 г.

3. Със заповедта да се запознае целият личен състав на университета.

Заповедта да се публикува във вътрешната информационна система на НВУ „Васил Левски” или на официалната интернет страница на Университета.

Изпълнението на настоящата заповед възлагам на Заместник-началника по учебната и научна част на Университета.

Контрол по изпълнението на заповедта ще осъществя лично.

ЗА НАЧАЛНИК НА НВУ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ”

ЗАМ.-НАЧАЛНИКЪТ ПО АДМИНИСТРАТИВНАТА ДЕЙНОСТ НА НВУ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“

ПОЛКОВНИК

П

ГЕОРГИ КРАЙНОВ

Отдаден със заповед за заместване №РД-02-1125/04.10.2021 г.

Цели на изпита

Семестриалният изпит е заключителен етап от обучението на студентите редовно и задочно обучение в ОКС „бакалавър” от всички курсове и специализации и цели проверка и оценяване на постигнатите от тях резултати в повишаване на двигателните им способности.

На семестриална оценка задължително подлежат всички студенти редовно и задочно обучение от НВУ „В. Левски”, съгласно “Правилника за приема и учебната дейност в НВУ „В. Левски”.

Изисквания при провеждането на изпита

При провеждането на изпита стриктно да се спазват изискванията на „Правилник за устройство и дейността на Националния военен университет „Васил Левски”, „Правилник за приема и учебната дейност в НВУ „Васил Левски” и „Методика за оценка на физическата дееспособност на студентите от НВУ „Васил Левски”.

Преди изпита, обучаемите представят студентската си книжка със заверен семестър.

Предварителна подготовка за изпита

За семестриалният изпит студентите предварително се информират относно таблицата с точковата система за оценка на физическата дееспособност и формирането на крайната оценка.

Организация и ред на провеждането на изпита

Изпитът се провежда след завършване изучаването на дисциплината Физическа подготовка в края на семестъра, от преподавателя, определен съгласно „График за провеждането на изпитите в НВУ „Васил Левски”.

Оценяване на студентите

Право на покриване на нормативите имат студенти с необходимия брой присъствия в редовните занятия по физическа подготовка, съгласно Правилника за приема и учебната дейност на НВУ „Васил Левски”.

Студентите, съгласно чл. 117, ал. 1 от Правилника за приема и учебната дейност на НВУ „Васил Левски” се допускат до семестриален изпит, ако са изпълнили изискванията на учебната програма (присъствие не по-малко от 50% от общия хорариум и положителни оценки от регламентираните в нея форми на контрол), което се удостоверява с подпис на съответния преподавател в студентската книжка.

Студентите, получили слаба оценка на регламентираните форми на контрол по учебната програма, се явяват повторно във време, определено от преподавателя до началото на изпитната сесия (ал. 4). На основание чл. 118, ал. 1, студентите, които не са присъствали на 50% и повече от общия хорариум по дадена учебна дисциплина, но имат получени положителни оценки от регламентираните форми на контрол, не се допускат до семестриален изпит по учебната дисциплина. В този случай преподавателят не полага подпис, не пише оценка, а обучаемият има право да се яви на редовен изпит по време на поправителната сесия, ако е получил служебна заверка на семестъра.

Съгласно „Правилника за приема и учебната дейност” на НВУ „Васил Левски”, студентите получили отлична оценка на текущия контрол, могат да бъдат освободени от семестриален изпит по преценка на преподавателя.

Студентите изявени спортисти, завоювали призови места през учебната година, на общоармейски, шампионати, държавни военни първенства, републикански и международни състезания, могат да бъдат освободени от семестриален изпит по преценка на преподавателя.

На студентите, които имат здравословни причини да участват в занятията по Физическа подготовка за една година и повече, удостоверени с медицински документ, семестриалната им оценка се определя след представянето на

реферат на спортна тематика. Темата на реферата се дава от преподавателя водещ дисциплината.

Семестриалната оценка по физическа подготовка на студентите от НВУ „Васил Левски” се определя, чрез покриване на нормативи.

Семестриалната оценка по физическа подготовка се извършва по точкова система.

Точковата система е съобразена с възрастта им – до 30 години и над 30 години.

Студентите изпълняват три (по избор на преподавателя) от следните тестове:

а) за мъже:

- бягане на 50 метра от висок старт;
- скок дължина от място с два крака;
- свиване и обтягане на ръцете в опора (лицеви опори);
- совалково бягане на 6 x 9 метра;
- хвърляне на плътна топка 3 кг. с две ръце над глава от разкрячен седеж;
- наклон, извивки вляво и дясно (десет извивки за време).

б) за жени:

- бягане на 50 метра от висок старт;
- скок дължина от място с два крака;
- повдигане трупа от тилен лег до седеж (коремни преси);
- совалково бягане на 6 x 9 метра;
- хвърляне на плътна топка 1 кг. с две ръце над глава от разкрячен седеж;
- наклон, извивки вляво и дясно (десет извивки за време).

Преподавателят провеждащ изпита, дава кратки указания за начина и реда за изпълнение на всяко упражнение, обявява мерките за безопасност и осигурява индивидуално разгриване на студентите и подготовка за изпълнение на първото упражнение.

Изпитващият извиква поименно студентите за изпълнение на упражнението. На всеки студент се съобщава постижението му.

Резултатите се оценяват по нормативна таблица. Приложения № 1, № 2, № 3, № 4.

Крайната оценка се формира като сбор от точките на 3 норматива.

Положителна е оценката от 60 и повече точки.

Студентите, задължително покриват нормативите по спортно облекло.