



НАЦИОНАЛЕН ВОЕНЕН УНИВЕРСИТЕТ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“

5000 гр. Велико Търново, бул. „България“ № 76
телефон: (062) 618 822; факс: (062) 618 899; e-mail: nvu@nvu.bg

РЕЦЕНЗИЯ

**от полковник професор доктор Мирослав Стефанов Димитров –
Началник на катедра “Логистика” във факултет „Командно-щабен на
Военна академия „Георги Стойков Раковски” град София
№ 33113 в Регистър за научната дейност в Република България
Гр. София 1504, бул. Евлоги и Христо Георгиеви” №82, тел.:029226542**

на дисертационния труд на майор Красимир Пламенов КОЙНАКОВ

**НА ТЕМА „ИЗСЛЕДВАНЕ НА КОРЕЛАЦИЯТА МЕЖДУ
ЕНЕРГОПРИЕМ И НУТРИЕНТИ ПРИ ПОДГОТОВКА НА
ВОЕННОСЛУЖЕЩИ“**

**представен за придобиване на образователната и научна степен
„доктор“**

по докторска програма: „Организация и управление на Въоръжените сили“

Област на висшето образование: 9, „Сигурност и отбрана“

Професионално направление 9.2. „Военно дело“

2023

1. Актуалност и значимост на разработвания научен проблем.

Променената среда за сигурност налага да се работи неуморно за изграждането на отбранителни способности, които да гарантират независимостта, суверенитета и териториалната цялост на страната. Поуките от практиката на водените повече от една година бойни действия в Украйна поставят редица въпроси пред логистиката, свързани със запасите и веригата на доставките на материалните ресурси, с акцент на осигуряването на решителните за изхода на бойните действия материални ресурси: клас V-ракети и бойни припаси, клас III-ГСМ и клас I - продоволствие. Също така, от важно значение за успеха в бойните действия е създаването на добра организация на храненето и осигуряването на качествена храна на военнослужещите при всякакви условия на обстановката, защото тя се явява от съществено значение за запазване на тяхното физическо и психическо здраве, работоспособност и мотивация. Поддържането на необходимата боеспособност на формированията изисква осигуряването на здравословна и питателна храна за личния състав, като за тази цел е необходимо използването на научнообосновани норми за хранене, подготвен логистичен персонал и съвременна продоволствена техника.

Голямо влияние върху организацията на храненето на военнослужещите в процеса на трансформация на Българската армия оказва преминаването към професионална армия, намаленото финансиране и проблемите с договорирането на доставките на хранителни продукти, както и липсата на национални индивидуални хранителни пакети.

По този начин представеният за рецензиране дисертационен труд на майор Красимир Койнаков е доста навременен, защото към настоящия момент липсват системни изследвания посветени на храненето на военнослужещите, с акцент при тяхната учебно-бойна подготовка.

Докторантът майор Красимир Койнаков предлага една съвременна трактовка в областта на военната логистика и в частност организацията на войсковото хранене. Той постига резултати свързани с намирането на нови и приспособяването на съществуващите подходи за усъвършенстване на храненето на военнослужещите при подготовката им в пунктовете за постоянна дислокация и на учебни полигони, както и при различни климатични условия. Докторантът целесъобразно обосновава необходимостта от актуализиране на нормативната база относно нормите за хранене в Българската армия чрез адекватен хранителен набор, осигуряващ висока корелация между енергоприем и нутриенти.

Съдържанието на разработката е в пълно съответствие с темата на дисертационен труд. Формулираните работна хипотеза, цел и задачи на научното изследване позволяват постигането на желаните научни резултати, към които се стремят автора, неговия научен ръководител и обучаващото го звено.

2.Обща характеристика и структура на дисертационния труд.

Избраната методика на изследване е класическа, като при разработването на дисертационния труд е основана на системния подход като са използвани и други методи (анализ, математико-статистически, моделиране, методите на теорията на вероятностите, корелационен анализ и др.). По този начин от докторанта е постигната много добра взаимовръзка между теоретико-научно и практико-познавателно проучване на изследваната проблематика и се дава възможност за постигане целта и за успешно решаване на задачите на дисертационния труд, като всичко това е подкрепено със съответните доказателствени материали.

Съдържанието на научния труд е представено в общ обем от 189 страници, от които основен текст – 171 страници, с увод, три глави, заключение, речник на използваните съкращения и списък на използваната литература (на български, английски, руски език и интернет). Приложенията са 11 на брой в обем от 18 страници. Дисертацията е онагледена с 60 фигури и 24 таблици, включително отчитайки приложенията.

В увода е посочена актуалността на разработвания научен проблем, неговата научна значимост и практическата му приложимост за подобряване храненето на личния състав чрез изследване на корелацията между енергоприем и нутриенти и необходимостта от нова хранителна дажба, която да бъде разработена посредством линейно оптимизиране и верифицирана чрез корелационен анализ.

В първа глава от дисертацията е направен анализ на основните национални и международни документи свързани с разглежданата проблематика. Усилията са насочени към изследване на организацията и нормите за хранене на военнослужещите от Българската армия през периода от Освобождението на България до наши дни (разделен на четири периода), националните физиологични норми за хранене на населението на Република България и препоръчителен нутриентен прием на световната здравна организация (СЗО), както и норми за хранене на военнослужещи

от чужди армии, с акцент на военнослужещите от армиите на НАТО (САЩ, Великобритания, Полша, Канада, Италия, Холандия и Франция), както и на Русия.

Във втора глава от дисертацията са разкрити методите за изследване на енергоразхода и енергоприема на човешкия организъм. В тази глава е изведена универсална методика за изследване на енергоразход и енергоприем на военнослужещи, поставени в различни условия при тяхната подготовка. В тази глава на база на направеният преглед на методите на изучаване на разходите на време и на спецификата на учебно-възпитателният процес, докторантът достига до извода, че най-подходящ метод за прилагане при изучаване на денонощния енергоразход е методът на хронометража. В хода на изследванията по темата са използвани хронометраж чрез лично измерване на времетраенето на дейностите от изследователя (в изследванията е използван груповия хронометраж) и хронометраж, който е попълнен от изследваните военнослужещи (курсанти). При разработването на дисертационния труд са направени редица изследвания за енергоразхода, енергийния прием (приема на микро- и макро нутриенти) и енергиен статус на военнослужещи при тяхната подготовка в полеви условия, при тактически учения в планинско-гориста местност и при комплексни-тактически учения, като е доказана необходимостта да се моделира нова хранителна дажба за постигане на хранене, адекватно на потребностите на военнослужещите.

В трета глава от дисертацията на основата на направените изследвания, анкети, анализи и изводи от първа и втора глави, са решени три корелационни задачи, като е разработен „нов“ продуктов набор за хранене на военнослужещите от БА при тяхната подготовка, както и е разработено седмично меню, което дава възможност за изготвяне на полева дажба в индивидуална опаковка за хранене в полеви условия. Предложението от докторанта майор Красимир Койнаков „нов“ продуктов набор за хранене на военнослужещи при тяхната подготовка в полеви условия е съобразен с нормите за балансирано хранене на населението на Република България, като същият е валидиран чрез използването на корелационен анализ. На тази база са определени възможностите за изготвяне на полева дажба в индивидуална опаковка на принципа на лиофилизацията, която би могла да се използва не само от военнослужещи при изпълнението на трите основни мисии на Българската армия, но и за подпомагане на населението при възникването на кризи от невоенен характер.

Считам, че дисертационният труд разработен от майор Красимир Койнаков напълно съответства като научна разработка по обем и качество на законовите изисквания за присъждане на образователната и научна степен „доктор”.

3.Характеристика на научните и научно-приложните приноси в дисертационния труд. Достоверност на материала.

Дисертационният труд се отличава със своята завършеност и постигане на целта на изследването. Изложението е в логическа последователност, задълбочено, аналитично, подкрепено с необходим илюстративен материал и статистически апарат. Направен е анализ на действащите норми за хранене в нашата армия, като същите са съпоставени с препоръчителните норми за хранене на национално ниво и с тези на Световната здравна организация. Анализът е подкрепен с три емпирични изследвания на енергоразхода и енергоприема на курсанти от Националния военен университет „Васил Левски“ при тяхната полева подготовка в планинско-гориста местност, студен климат и комплексни тактически учения.

По важните научни и научно-приложни резултати в дисертационния труд могат да се сведат до:

А.Научни резултати.

– Доразвита е теорията в областта на военната логистика, чрез използване на разкритите при изследването теоретични постановки, ориентирани към усъвършенстване на войсковото хранене в Българската армия, с акцент на определяне на енергоразхода и енергоприема на военнослужещите при тяхната учебно-бойна подготовка.

Б. Научно-приложни резултати.

– На базата на проведени емпирични изследвания на войсковото хранене при полеви условия е разработена универсална методика за определяне на енергоразхода и енергоприема на военнослужещите, действащи при различни условия на обстановката;

– Формулиран е продуктов набор за хранене на български военнослужещи при полеви условия, съответстващ на техните енергийни потребности.

– Предложено е седмично меню за хранене на военнослужещи при полеви условия, което може да се използва и при разработване на индивидуалните хранителни пакети за нуждите на Българската армия.

От анализа на предложения дисертационен труд, автореферата и публикациите към него мога да заявя, че постигнатите научни и научно-приложни резултати в него са лично дело на докторанта.

4. Оценка на научните резултати и приносите на дисертационния труд.

Научните постижения представляват лично дело на докторанта и могат да послужат като база за по-нататъшни изследвания на енергийните потребности на други групи от военнослужещи и актуализиране на нормативната база касаеща нормите за хранене, като в същото време очертават и някои от направленията за по-нататъшната научноизследователска дейност на майор Красимир Койнаков.

5. Оценка на публикациите по дисертацията и авторството.

По тематиката на дисертационния труд докторантът е представил пет научни публикации, от които една е самостоятелна и четири са в съавторство. Същите имат характер на научни доклади, пряко кореспондират с темата на дисертацията и са анонсирани на научни форуми. По този начин са изпълнени изискванията на регламентиращите документи относно публикационната активност на докторантите.

6. Литературна осведоменост и компетентност на докторанта.

В процеса на разработване на дисертационния труд автора е използвал 151 източника, от които специализирани и авторски издания, стандартизационни документи и интернет източници.

Научно-литературната осведоменост и компетентност на автора не подлежи на съмнение и показва стремеж да бъдат обобщени досегашни научни мнения, поуки от практиката и изследвания в спектъра на тяхното многообразие и противоречиво развитие на изследвания научен проблем.

Не ми е известно резултати от изследването в дисертационния труд да са цитирани от други автори.

7. Оценка за автореферата.

Авторефератът е разработен съгласно изискванията за това в размер от двадесет и девет страници. В него коректно са отразени, в съответстващ на дисертационния труд вид, основните проблеми и пътищата за тяхното решаване. Представени са изводите по всяка една глава и научните и научно-приложни резултати. В този си вид той дава

възможност да се разбере в каква степен са постигнати целите на дисертацията и какви са приносите на автора.

8. Критични бележки.

Независимо от общо положителната оценка на дисертационния труд могат да бъдат отправени и някои критични бележки като:

- наличие на стилистични грешки, използване на сложни по състав изречения, доста чужди думи и непълно описание на термини от английски език, които затрудняват разбираемостта и яснотата на текста;

- част от библиографията на използваната литература не е оформена съгласно изискванията на стандарта за библиографско цитиране.

Посочените критични бележки по-скоро са с препоръчителен характер и не намаляват постигнатите приноси и резултати от докторанта.

9. Лични впечатления за кандидата.

Не познавам лично майор Красимир Койнаков, но съм имал възможността да наблюдавам неговото участие и представяне по време на научно изследователски форуми и конференции проведени в НВУ. Считаю, че той има необходимите научноизследователски качества и практико-приложен потенциал, за да развива военната логистика, като постига нови и високи научни и научно-приложни резултати и приноси.

В хода на рецензирането не са постъпили и не съм установил случаи на плагиатство. Представена е справка за съответствие с минималните национални изисквания за придобиване на научна степен „ДОКТОР“.

10. Заключение

Дисертационният труд на тема „Изследване на корелацията между енергоприем и нутриенти при подготовка на военнослужещи“, разработен от майор Красимир Койнаков е завършен труд с научно-практическо приложение, съответстващ на изискванията за придобиване на образователната и научна степен “Доктор” на Закона за развитието на академичния състав в Република България и Правилника за неговото приложение.

Дисертацията и публикациите свързани с нея са самостоятелно дело на докторанта и успешно защитават изявените от него претенции за научни и научно-приложни приноси.

Докторантът майор Красимир Койнаков има необходимия потенциал и е постигнал значими научни и приложни приноси, доказващи способността му самостоятелно да разработва важни въпроси относно теорията и практиката на военната логистика.

11. Оценка на дисертационния труд.

Като отчитам достойнствата на дисертационния труд, постигнатите научни и научно-приложни резултати давам своята **положителна оценка** на докторанта **майор Красимир Пламенов КОЙНАКОВ** за получаване на образователна и научната степен „**доктор**” в област на висшето образование 9. „Сигурност и отбрана“, професионално направление 9.2. „Военно дело“, по докторската програма „Организация и управление на Въоръжените сили“.

Дисертационният труд отговаря на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото прилагане и нормативната уредба на НВУ „Васил Левски“. Предлагам на уважаемите членове на научното жури да гласуват „ЗА“, за да се присъди на **майор Красимир Пламенов КОЙНАКОВ** придобиването на образователна и научна степен „**доктор**“ за разработения от него дисертационен труд на тема „Изследване на корелацията между енергоприем и нутриенти при подготовка на военнослужещи“ в област на висшето образование 9. „Сигурност и отбрана“, професионално направление 9.2. „Военно дело“, по докторската програма „Организация и управление на Въоръжените сили“.

Член на научното жури:

Полковник професор доктор

Мирослав Ст. ДИМИТРОВ

__._.2023 год.

София



VASIL LEVSKI NATIONAL MILITARY UNIVERSITY
5000 Veliko Tarnovo, „Bulgaria bul.” № 76
tel: +359 62 61 88 22; fax: +359 62 61 88 99; e-mail: nvu@nvu.bg

R E V I E W

By Colonel Professor Miroslav Stefanov DIMITROV, PhD
Head of the Department of Logistics at the Faculty of Command and Staff
of the Rakovski National Defence College Sofia
№ 33113 in the Register of Scientific Activity in the Republic of Bulgaria
Sofia 1504, 82 Evlogi and Hristo Georgievi Blvd., tel : 029226542

of the dissertation of Major Krasimir Plamenov KOYNAKOV
on the topic “RESEARCH THE CORRELATION BETWEEN ENERGY
INTAKE AND NUTRIENTS IN TRAINING OF MILITARY
PERSONNEL”

FOR AWARDING THE EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC
DEGREE DOCTOR

In the PhD program: “Organization and Management of the Armed
Forces”

Area of higher education: 9 "Security and Defense"

Professional field 9.2. “Military Affairs”

2023

1. Relevance and significance of the developed scientific problem.

The changed security environment makes it necessary to work tirelessly to build defence capabilities that guarantee the country's independence, sovereignty and territorial integrity. Lessons learned from more than a year of fighting in Ukraine have raised a number of logistical issues related to stockpiles and the supply chain of material resources, with an emphasis on securing the material resources critical to the outcome of the fighting: Class V-Missiles and Ammunition, Class III-POL, and Class I-Food. Also, the establishment of a good organization of nutrition and the provision of quality food to the servicemen under any conditions of the environment is of importance for the success in combat operations, because it appears to be essential for the preservation of their physical and mental health, efficiency and motivation. Maintaining the necessary combat capability of formations requires the provision of healthy and nutritious food for personnel, which requires the use of scientifically based nutrition standards, trained logistics personnel and modern food equipment.

The transition to a professional army, reduced funding and problems with contracting food supplies, as well as the lack of national individual food parcels, have had a major impact on the organisation of the nutrition of servicemen in the process of transformation of the Bulgarian Army.

Thus, the dissertation submitted for review of Major Krasimir Koynakov is quite timely, because at present there is a lack of systematic research on the nutrition of servicemen, with an emphasis on their combat training.

The PhD student Major Krassimir Koynakov offers a modern treatment in the field of military logistics and in particular the organization of soldier nutrition. He achieves results related to finding new and adapting existing approaches to improve the nutrition of servicemen during their training at permanent deployment points and training ranges, as well as under different climatic conditions. The PhD student appropriately justifies the need to update the normative base on the norms of nutrition in the Bulgarian army through an adequate nutritional set, providing a high correlation between energy intake and nutrients.

The content of the development is fully consistent with the theme of a dissertation. Formulated working hypothesis, goal and tasks of scientific research enable the achievement of the desired scientific results aimed at by the author, his supervisor and the training organization him.

2. General characteristics and structure of the dissertation work.

The chosen research methodology is classical, and in the development of the dissertation is based on the systematic approach, using other methods (analysis, mathematical-statistical, modeling, probability theory methods, correlation analysis, etc.). In this way, the PhD student has achieved a very good interrelation between theoretical-scientific and practical-cognitive research of the studied problems and enabled to achieve the goal and to successfully solve the tasks of the dissertation, all supported by relevant evidence.

The content of the scientific work is presented in a total volume of 189 pages, of which the main text - 171 pages, with an introduction, three chapters, a conclusion, a glossary of abbreviations used and a list of literature used (in Bulgarian, English, Russian and Internet). There are 11 appendices in 18 pages. The dissertation is illustrated with 60 figures and 24 tables, including the appendices.

In the introduction the relevance of the developed scientific problem, its scientific significance and its practical applicability to improve the nutrition of personnel by investigating the correlation between energy intake and nutrients and the need for a new nutritional ration to be developed by linear optimization and verified by correlation analysis.

In the first chapter of the dissertation, an analysis of the main national and international documents related to the issues under consideration is made. The efforts are focused on the study of the organization and norms of nutrition of the servicemen of the Bulgarian Army during the period from the Liberation of Bulgaria to the present day (divided into four periods), national physiological norms of nutrition of the population of the Republic of Bulgaria and recommended nutrient intake of the World Health Organization (WHO), as well as norms of nutrition of servicemen of foreign armies, with emphasis on the servicemen of NATO armies (USA, Great Britain, Poland, Canada, Italy, the Netherlands and France), and Russia.

In the second chapter of the dissertation the methods for the study of energy expenditure and energy intake of the human organism are revealed. In this chapter a universal methodology for the study of energy expenditure and energy intake of servicemen placed in different conditions during their training is derived. In this chapter, based on the review of the methods of studying time expenditure and the specifics of the training process, the doctoral student comes to the conclusion that the most appropriate method for application in the study of the diurnal energy expenditure is the method of timekeeping. In the course of the research on the topic, timekeeping was used by personally measuring the duration of the activities by the researcher (group timekeeping was used in the

research) and timekeeping that was completed by the researched servicemen (cadets). During the development of the dissertation, a number of studies have been conducted on energy expenditure, energy intake (micro- and macronutrient intake) and energy status of servicemen during their training in field conditions, during tactical exercises in mountainous-mountainous terrain and during complex-tactical exercises, demonstrating the need to model a new nutritional ration to achieve nutrition adequate to the needs of servicemen.

In the third chapter of the dissertation, based on the research, questionnaires, analyses and conclusions of the first and second chapters, three correlation problems are solved by developing a "new" product set for feeding BA servicemen in their training, as well as developing a weekly menu, which enables the preparation of a field ration in individual packaging for feeding in the field. The proposed by the PhD student Major Krassimir Koynakov "new" product set for feeding servicemen during their training in the field is consistent with the norms for balanced nutrition of the population of the Republic of Bulgaria, and the same has been validated using correlation analysis. On this basis, the possibilities of preparing a field ration in individual packaging on the principle of lyophilization have been identified, which could be used not only by servicemen in the performance of the three main missions of the Bulgarian Army, but also to support the population in the event of crises of a non-military nature.

I consider that the dissertation work developed by Major Krasimir Koynakov fully corresponds as a scientific work in volume and quality to the legal requirements for the award of the educational and scientific degree "Doctor" (PhD).

3. Characteristics of the scientific and scientific-applied contributions in the dissertation work. Credibility of the material.

The dissertation is distinguished by its completeness and achievement of the research goal. The presentation is in logical coherence, thorough, analytical, supported with necessary illustrative material and statistical apparatus. An analysis is made of the current norms of nutrition in our army, and these are compared with the recommended norms of nutrition at the national level and with those of the World Health Organization. The analysis is supported by three empirical studies of energy expenditure and energy intake of cadets of the National Military University "Vasil Levski" during their field training in mountainous-forest terrain, cold climate and complex tactical exercises.

The most important scientific and applied results in the dissertation can be reduced to:

A. Scientific results.

- The theory in the field of military logistics is further developed through using the theoretical propositions revealed in the research, oriented to the improvement of the soldier nutrition in the Bulgarian Army, with an emphasis on the determination of energy expenditure and energy intake of soldiers in their combat training and exercise.

B. Scientific and applied results.

- On the basis of empirical studies of military nutrition under field conditions, a universal methodology for determining the energy expenditure and energy intake of servicemen operating under different environmental conditions is developed;

- A product set for feeding Bulgarian servicemen under field conditions, corresponding to their energy needs, has been formulated.

- A weekly menu for the nutrition of servicemen in field conditions is proposed, which can also be used in the development of individual food packages for the needs of the Bulgarian Army.

From the analysis of the proposed dissertation, the abstract and the publications to it, I can state that the scientific and applied results achieved in it are the personal work of the PhD student.

4. Evaluation of the scientific results and contributions of the dissertation work.

The scientific achievements represent a personal work of the PhD student and can serve as a basis for further research on the energy needs of other groups of servicemen and updating the normative base concerning the norms of nutrition, and at the same time outline some of the directions for further research activities of Major Krasimir Koynakov.

5. Evaluation of dissertation publications and authorship.

On the topic of the dissertation, the PhD student presented five scientific publications, of which one is independent and four are co-authored. They have the character of scientific papers, directly correspond to the topic of the dissertation and have been announced at scientific forums. In this way, the requirements of the regulatory documents concerning the publication activity of PhD students have been fulfilled.

6. Literary awareness and competence of the doctoral student.

In the process of developing the dissertation the author has used 151 sources, including specialized and author's publications, standardization documents and Internet sources.

The author's scientific and literary awareness and competence is unquestionable and demonstrates an aspiration to summarise previous scientific opinions, lessons from practice and research in the spectrum of their diversity and controversial development of the researched scientific problem.

I am not aware of any results of the research in this thesis being cited by other authors.

7. Evaluation for the abstract.

The abstract is developed according to the requirements for this in a length of twenty-nine pages. It correctly reflects, in appropriate to the thesis, the main problems and the ways of their solution. The conclusions on each chapter and the scientific and applied results. In this form it gives the extent to which the objectives of the of the dissertation and what are the contributions of the author.

8. Critical remarks.

Regardless of the overall positive assessment of the dissertation work, some critical comments can be made, such as:

- The presence of stylistic errors, the use of complex sentences, a lot of foreign words and incomplete description of English terms that hinder the comprehensibility and clarity of the text;

- Part of the bibliography of the literature used is not formatted according to the requirements of the standard for bibliographical citations.

The indicated critical remarks are rather of a recommendatory nature and do not diminish the contributions and results achieved by the PhD student.

9. Personal impressions of the candidate.

I do not know Major Krassimir Koynakov personally, but I have had the opportunity to observe his participation and presentation during research forums and conferences held at the National Military University. I believe that he has the necessary research qualities and practical-applied potential to develop military logistics, achieving new and high scientific and applied results and contributions.

In the course of the peer review, no cases of plagiarism were received and I have not found any. A statement of compliance with the minimum national requirements for the degree of PhD has been submitted.

10. Conclusion.

The dissertation thesis on "Research the correlation between energy intake and nutrients in training of military personnel" developed by Major Krasimir Koynakov is a complete work with scientific and practical application, corresponding to the requirements for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor" of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for its application.

The dissertation and the publications related to it are the independent work of the doctoral candidate and successfully defend his claims for scientific and applied contributions.

The PhD student Major Krasimir Koynakov has the necessary potential and has achieved significant scientific and applied contributions, proving his ability to independently develop important issues concerning the theory and practice of military logistics.

11. Evaluation of the dissertation work.

Taking into account the merits of the dissertation work, the scientific and applied results achieved, I give my **positive assessment** of the PhD student **Major Krasimir Plamenov KOYNAKOV** for obtaining the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 9. "Security and Defence", professional field 9.2 "Military Affairs", in the doctoral programme "Organisation and Management of the Armed Forces".

The dissertation complies with the Law for the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its Implementation and the regulations of the National Military University "Vasil Levski". I propose to the respected members of the scientific jury to vote "**YES**" to award **Major Krassimir Plamenov KOYNAKOV** the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor" for his dissertation work on the topic "Research the correlation between energy intake and nutrients in training of military personnel" in the field of higher education 9. "Security and Defence", professional field 9.2. "Military", in the doctoral programme "Organisation and Management of the Armed Forces".

Member of the Scientific Jury:

Colonel Professor

Miroslav St. DIMITROV, PhD

___.2023
Sofia