



НАЦИОНАЛЕН ВОЕНЕН УНИВЕРСИТЕТ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ”
5000 гр. Велико Търново, бул. „България” №76
телефон: (062)618 822; факс:(062)618 899; e-mail: nvu@nvu.bg

СТАНОВИЩЕ

от

полк. доц. д-р Румен Ангелов Маринов,
декан на факултет „Сигурност и отбрана”
при Национален военен университет „Васил Левски”
гр. Велико Търново, бул. „България“ № 76,
GSM – 0888 700 080, e-mail: marinov_r@nvu.bg

на дисертационния труд на
майор Красимир Пламенов Койнаков

на тема:

**„Изследване на корелацията между енергоприем и нутриенти при
подготовка на военнослужещи“**

представен за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“,
в област на висшето образование 9. „Сигурност и отбрана“,
професионално направление 9.2. „Военно дело“,
по докторска програма „Организация и управление на Въоръжените сили“

Велико Търново

2023 г.

1. Актуалност и значимост на разработвания научен проблем

Актуалността на темата на дисертационния труд е безспорна и видима от резултатите след проведените научни анализи. Изследвани са нови, но са приспособени и съществуващи подходи за усъвършенстване на храненето на военнослужещите. В частност е анализиран и нутриентния прием, при подготовката в пунктовете за постоянна дислокация и учебни полигони при различни климатични условия.

Анализирани са три основни проблема в дисертационния труд – здравословните диети и борбата с неинфекциозните болести свързани с неадекватното хранене, финансовите ресурси за издръжка и ролята на храненето на военните формирования от Българската армия,

Положителното в представените от м-р Красимир Койнаков анализи, обобщавания на резултатите, изводи и препоръки, е че доказват необходимостта от усъвършенстване на нормативната уредба в национален мащаб с цел подобряване на храненето в Българската армия.

Съдържанието на дисертационния труд съответства напълно на темата, целта, обекта, предмета, работна хипотеза и научноизследователските задачи.

2. Оценка на научните резултати и приносите на дисертационния труд

В дисертационният труд м-р Красимир Койнаков задълбочено изследва норми на хранене на военнослужещите от българската армия в периода след освобождението до наши дни. На база извършен анализ на нормативната база в световен и национален мащаб в указания период се достигна до извода, че периодично е търсено по-здравословно и по-балансирано хранене, което да осигури енергия и издръжливост на войските за изпълняване поставените задачи, свързани с бойната подготовка.

Изведени са препоръки за въвеждане на нутриентен прием, както и изпълнението на националната програма за превенция на неинфекциозните заболявания. Предложено е същите да бъдат въведени във Въоръжените сили на Р. България за реализиране на здравословно и отговарящо на потребностите

хранене на военнослужещите.

Научните и научно-приложните приноси в дисертационния труд могат да бъдат обобщени в следните направления:

Научни приноси:

1. Доразвита е теорията свързана с войсковото хранене в Българската армия, НАТО и извън алианса;
2. Изведени са взаимовръзките между енергоразход и енергоприем на военнослужещи при тяхната подготовка в полеви условия.

Научно-приложни приноси:

1. Предложената методика за определяне на енергоразход и енергоприем на военнослужещи, поставени при различни условия може да се прилага за различни група.
2. Създаден е продуктов набор за хранене на военнослужещи в полеви условия адекватен на техните нужди от микро- и макронутриенти и няма отрицателно влияние върху тяхното здраве.

Представените за рецензиране научни трудове на м-р Красимир Койнаков (5 бр.) четири са в съавторство и един е лично дело на автора и представляват верификация на поставената цел и задачи в дисертационният труд.

3. Критични бележки.

Не намирам значими слабости в предложението за рецензиране труд. Съветвам кандидата в бъдещата си работа да съсредоточи усилията си върху разработване и издаване на учебник по дисциплина пряко свързана с разработения дисертационен труд.

Към представения за рецензиране дисертационен труд и автореферат могат да се отправят следните критични бележки:

- Оформянето на библиографската справка в научните трудове не е изцяло съобразена със стандарт БДС_ISO_690_2021;
- Оформяне на дисертационния труд не е изцяло съобразена със стандарт БДС_ISO_7144_2011 за дисертации и подобни документи;

– Има допуснати граматически грешки и редакционни неточности;

Посочените пропуски имат технически характер и не намаляват стойността на постигнатите научни резултати. Препоръчвам на докторанта да продължи да работи по проблемите на войсковото хранене в Българската армия, както и да даде по-голяма публичност на труда сред професионалната общност.

4. Заключение.

Предложеният дисертационен труд от майор Красимир Койнаков на тема: „Изследване на корелацията между енергоприем и нутриенти при подготовка на военнослужещи“ напълно съответства на изискванията за придобиване на ОНС „Доктор“ съгласно ЗРАСРБ, Правилника за неговото приложение и Правилник за обучение и придобиване на научни степени в НВУ „Васил Левски“.

5. Оценка на дисертационния труд.

Имайки предвид постигнатите научни и научноприложни резултати в дисертационния труд на тема: „Изследване на корелацията между енергоприем и нутриенти при подготовка на военнослужещи“ и предлагам на уважаемите членове на научното жури да **бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор“** на майор Красимир Пламенов Койнаков в област на висшето образование 9. „Сигурност и отбрана“, професионално направление 9.2. „Военно дело“, по докторската програма „Организация и управление на Въоръжените сили“.

____.____.2023 г.

гр. Велико Търново

Член на научното жури:

полк. доц. д-р

Румен Маринов



VASIL LEVSKI NATIONAL MILITARY UNIVERSITY
5000 Veliko Tarnovo, Bulgaria Blvd. No. 76
phone: (062)618 822; fax: (062) 618 899; e- mail : nvu@nvu.bg

STATEMENT

from

Col. Assoc. PhD. Rumén Angelov Marinov,
Dean of the Faculty of Security and Defense
at Vasil Levski National Military University
Veliko Tarnovo, Bulgaria Blvd. No. 76,
GSM – 0888 700 080, e- mail : marinov_r@nvu.bg

of the dissertation of

Major Krasimir Plamenov Koynakov

on the subject:

**" Research the correlation between energy intake and nutrients in training of
military personnel "**

submitted for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor",

in the field of higher education 9. "Security and Defense",

professional direction 9.2. " Military Affairs ",

in a doctoral program "Organization and Management of the Armed Forces"

Veliko Tarnovo

2023

1. Relevance and significance of the developed scientific problem

The relevance of the topic of the dissertation is indisputable and visible from the results of the scientific analyses. New and existing approaches to improving military nutrition were explored and adapted. In particular, the nutrient intake was analyzed during the preparation in the points for permanent dislocation and training grounds under different climatic conditions.

Three main problems have been analyzed in the dissertation - healthy diets and the fight against non-communicable diseases related to inadequate nutrition, financial resources for subsistence and the role of nutrition for the military formations of the Bulgarian Army,

The positive thing in the analyzes presented by Mr. Krasimir Koynakov , summaries of the results, conclusions and recommendations, is that they prove the need to improve the regulatory framework on a national scale in order to improve nutrition in the Bulgarian Army.

The content of the dissertation fully corresponds to the topic, purpose, object, subject, working hypothesis and scientific research tasks.

2. Evaluation of the scientific results and contributions of the dissertation labor

In his dissertation, Mr. Krasimir Koynakov thoroughly researched the nutritional norms of the Bulgarian army servicemen in the period after the liberation until the present day. On the basis of an analysis of the normative framework on a global and national scale in the indicated period, the conclusion was reached that a healthier and more balanced diet was periodically sought to provide energy and stamina to the troops to perform the assigned tasks related to combat training .

Recommendations for the introduction of nutritional intake, as well as the implementation of the national program for the prevention of non-infectious diseases, are presented. It is proposed that the same be introduced in the Armed Forces of the Republic of Bulgaria for the implementation of healthy and meeting the needs of military personnel.

The scientific and scientific-applied contributions in the dissertation work can

be summarized in the following areas:

Scientific contributions:

3. The theory related to troop nutrition in the Bulgarian Army, NATO and outside the alliance has been further developed;

4. energy intake of military personnel during their training in field conditions are derived .

Scientific and applied contributions:

3. The proposed methodology for determining energy expenditure and energy intake of military personnel placed under different conditions can be applied to different groups.

4. A product set has been created for the nutrition of military personnel in field conditions adequate to their needs of micro- and macronutrients and does not have a negative impact on their health.

M-r Koynakov, presented for review (5 items), four are co-authored and one is the author's personal work and represent a verification of the set goal and tasks in the dissertation work.

3. Critical notes.

I find no significant weaknesses in the work proposed for review. I advise the candidate in his future work to focus his efforts on developing and publishing a textbook in a discipline directly related to the developed dissertation work.

The following critical comments can be made to the dissertation and abstract submitted for review:

– The formatting of the bibliographic reference in scientific works is not fully compliant with the BDS_ ISO _ 690_2021 standard;

– Formatting of the dissertation is not fully compliant with the BDS_ ISO _ 7144_2011 standard for dissertations and similar documents;

– There are grammatical errors and editorial inaccuracies;

The indicated omissions are of a technical nature and do not reduce the value of the achieved scientific results. I recommend the doctoral student to continue working on the problems of troop nutrition in the Bulgarian Army, as well as to give

greater publicity to the work among the professional community.

4. Conclusion.

The proposed dissertation work by Major Krasimir Koynakov on the topic: "Research the correlation between energy intake and nutrients in training of military personnel" fully corresponds to the requirements for obtaining the Doctorate of the National Academy of Medical Sciences according to the ZRASRB, the Regulations for its application and the Regulations for training and acquisition of scientific degrees at Vasil Levski National University.

5. Evaluation of the dissertation work.

Bearing in mind the scientific and applied scientific results achieved in the dissertation work on the topic: " Research the correlation between energy intake and nutrients in training of military personnel " and I propose to the respected members of the scientific jury **to award the educational and scientific degree "Doctor"** to Major Krasimir Plamenov Koynakov in field of higher education 9. "Security and Defense", professional direction 9.2. "Military Affairs", on the doctoral program "Organization and Management of the Armed Forces".

____ . ____ .2023

town of Veliko Tarnovo,

Member of the Scientific Jury:

col . Prof. PhD. Rumen Marinov