

РЕЗЮМЕТА

на

на научните трудове и публикации на подп. д-р Павлин Иванов Глушков

представени при участие в конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висшето образование в област на висше образование 9. „Сигурност и отбрана“, професионално направление 9.1. „Национална сигурност“ и научна специалност 05.02.24 „Организация и управление извън сферата на материалното производство (сигурност и отбрана)“ за нуждите на катедра „Логистика на сигурността“ на факултет „Общовойски“ в НВУ „Васил Левски“, обявен със заповед на Министъра на отбраната № ОХ-171/04.03.2021 г. и обнародван в ДВ бр. № 25/26.03.2021 г.

SUMMARIES

of the scientific works and publications of Lieutenant colonel Pavlin Ivanov Glushkov Ph.D.

presented upon the participation in the competitions to take the academic position of „Associate professor“ in the field of the Higher Education 9. „Security and defense“, professional field 9.1. „National Security“ and scientific speciality „Organization and management outside the field of material production (security and defense)“ for the needs of the Security logistics Department at the Land Forces Faculty of “Vasil Levski” National Military University, announced by order of the Minister of Defence No. OX-171/04.03.2021 and promulgated in State Gazette, issue No. 25/26.03.2021.

НАУЧНИ ТРУДОВЕ SCIENTIFIC WORKS	
Резюмета на български език	Summaries in English
1. Монографии, учебни пособия и учебно методически разработки. 1. Monographs, textbooks and teaching methods.	
1.1. МОНОГРАФИЯ Глушков, П. Експериментално хранене на специфични групи от населението. Издателство „Фабер“, ВТ,	1.1. MONOGRAPH Glushkov, P. Experimental nutrition of specific groups of the population. Faber Publishing House, VT, 2019, ISBN: 978-

2019, ISBN: 978-619-00-0987-0, стр. 171	619-00-0987-0, p. 171
Въоръжените сили на Република България с численост между 37 000 и 40 000 души, представляващи между 0,52% и 0,57% от населението на страната, се явява маса от хора, еквивалентна по своята численост на средноголемите градове у нас. През последните няколко години броя на обучаемите във висшите военни училища (в т.ч. и в НВУ "Васил Левски") се увеличава, а заедно с това се повишава и процентния дял на курсантите от общата численост на Въоръжените сили. Очаква се през периода 2019-2022 г. за храна на курсанти НВУ "Васил Левски" да изразходи значителната за бюджета на Университета сума от 7 934 480,83 лева. Принципите на икономичност и целесъобразност при разходването на бюджетни средства в структурите на второстепенните разпоредители с бюджетен кредит, каквато е НВУ „Васил Левски“, в бъдеще ще останат водещи независимо от декларираната воля за увеличаване на финансовите средства за отбрана. Това произтича от неотложното решение за модернизация в техническо отношение на видовете въоръжени сили, което ще бъде ресурсоемко. В аспекта на организиране на храненето на военнослужещите ще се налага устойчиво търсене на такива норми за хранене, които от една страна адекватно да покриват индивидуалните енергоразходи на военнослужещите, а от друга страна да не бъдат катализатор на случаи на незаразни заболявания и невъзможност за изпълнение на служебните задължения. Тези изисквания към храненето на военнослужещи следва да намерят израз в норми за хранене, които са научнообосновани и апробирани.	The Armed Forces of the Republic of Bulgaria with a number of between 37,000 and 40,000 people, representing between 0.52% and 0.57% of the country's population, is a mass of people equivalent in number to the medium-sized cities in our country. In the last few years, the number of students in higher military schools (including the "Vasil Levski" National Military University) has increased, and at the same time the percentage of cadets in the total number of the Armed Forces has increased. It is expected that in the period 2019-2022 for food for cadets of "Vasil Levski" National Military University to spend the significant for the budget of the University amount of BGN 7,934,480.83. The principles of economy and expediency in spending budget funds in the structures of secondary spending units, such as "Vasil Levski" National Military University, will remain leading in the future, regardless of the declared will to increase defense funding. This stems from the urgent decision to modernize the technical types of armed forces, which will be resource-intensive. In terms of organizing the nutrition of servicemen, it will be necessary to sustainably seek such norms for nutrition, which on the one hand to adequately cover the individual energy expenditures of servicemen, and on the other hand not to be a catalyst for non-communicable diseases and inability to perform official duties. obligations. These requirements for the nutrition of servicemen should be reflected in nutrition norms that are scientifically based and tested. The search for social efficiency along the axis of minimum costs - scientifically based norms for nutrition - a healthy and combat-ready serviceman could justify the efficient spending of financial resources for

Търсенето на социална ефективност по оста **минимални разходи** – **научнообосновани норми за хранене** – **здрав и боеспособен военнотружещ** би могло да обоснове ефективното разходване на финансови средства за храна на военнотружещи.

Разгледаната проблематика налага актуалността на научното изследване, свързано с експериментално хранене на специфични групи от населението каквито са курсантите от НВУ „Васил Левски”.

Целта на монографичния труд е чрез експеримент и инструментариума на медицинските лаборатории изследвания да се апробира нов набор от хранителни продукти, разработен в съответствие с потребностите на обучаемите от НВУ „Васил Левски”.

Поставената цел е постигната посредством решаването на следните частни научноизследователски **задачи**:

1. Подготовка на експериментално хранене.

2. Анализ на резултатите от медицинските и антропометрични изследвания на курсантите – мъже и жени от експерименталната група непосредствено преди започване и след завършване на експерименталното хранене в НВУ „Васил Левски”.

3. Анализ на резултатите от медицинските и антропометрични изследвания на курсантите – мъже и жени от контролната група непосредствено преди започване и след завършване на експерименталното хранене в НВУ „Васил Левски”.

Обект на научно изследване е осигуряването на безплатна храна, елемент на пълната държавна издръжка, на специфична група от населението каквато са курсантите от НВУ „Васил

food for servicemen. The considered issues impose the topicality of the scientific research related to experimental nutrition of specific groups of the population, such as the cadets from the “Vasil Levski” National Military University.

The aim of the monographic work is to test a new set of food products, developed in accordance with the needs of the students from “Vasil Levski” National Military University, through experiment and the tools of medical laboratory research.

The set goal is achieved by solving the following private research tasks:

1. Preparation of experimental nutrition.

2. Analysis of the results of the medical and anthropometric examinations of the cadets - men and women from the experimental group immediately before the beginning and after the end of the experimental nutrition at the Vasil Levski National High School.

3. Analysis of the results of the medical and anthropometric examinations of the cadets - men and women from the control group immediately before the beginning and after the end of the experimental nutrition at the “Vasil Levski” National Military University.

The object of scientific research is the provision of free food, an element of full state support, of a specific group of the population such as the cadets from the “Vasil Levski” National Military University.

The subject of the study is experimental nutrition of cadets based on proposed new dietary norms and the effects on their body.

The working hypothesis of the study is that the experimental dietary norms will lead to more favorable results of medical and anthropometric studies for the cadets of the experimental group or there will be no deterioration of these results.

Левски”. Предмет на изследването е експериментално хранене на курсанти на база предложени нови норми за хранене и ефектите за организъмът им. Работната хипотеза на изследването, е че експерименталните норми за хранене ще доведат до по-благоприятни резултати на медицинските и антропометрични изследвания за курсантите от експерименталната група или няма да има влошаване на тези резултати. Научното търсене и утвърждаване на норми за хранене на курсанти, които да съответстват на фактическите им потребности преминава през следните етапи: 1. Проучване на научните публикации и нормативната база, свързани с храненето на военнослужещи. 2. Изследване на: хранителния статус; хранителния прием; физическата активност и заболяемостта, свързана с храненето; предпочитанията към ястия, с които се планира меню. 3. Моделиране на нови норми за хранене (експериментални) за мъже и за жени. 4. Провеждане на експериментално хранене с нови норми за хранене (експериментални) за мъже и за жени. 5. Извършване на медицински и антропометрични изследвания на експерименталната и контролната групи непосредствено преди започване и след завършване на експериментално хранене. 6. Потвърждаване или отхвърляне на предложените нови норми за хранене (експериментални) за мъже и за жени. Въз основа на проведена научноизследователска работа сред курсанти от НВУ ”Васил Левски” бяха установени положителните и	The scientific search and validation of nutrition norms for cadets to meet their actual needs goes through the following stages: 1. Research of the scientific publications and the normative base, related to the nutrition of servicemen. 2. Study of: nutritional status; food intake; physical activity and nutrition-related morbidity; preferences for dishes with which a menu is planned. 3. Modeling of new dietary norms (experimental) for men and women. 4. Conducting experimental nutrition with new dietary norms (experimental) for men and women. 5. Carrying out medical and anthropometric examinations of the experimental and control groups immediately before the start and after the end of the experimental feeding. 6. Confirmation or rejection of the proposed new dietary norms (experimental) for men and women. On the basis of research work among cadets from “Vasil Levski” National Military University, the positive and negative aspects of their diet were established. Taking into account the imperial data from the cadets' research, the requirements of the normative base concerning the nutrition in the country, the experience of the foreign armies and by mathematical modeling (prepared for printing in a monograph with working title “Model and perspectives for feeding cadets”) new norms are proposed. for nutrition (experimental) for men and women. These norms are scientifically based and on the basis of them experimental menus are developed, and then experimental feeding is organized and conducted. The participating cadets (experimental group) in the experiment underwent medical and
--	---

отрицателните страни при храненето им. Отчитайки империчните данни от изследванията на курсанти, изискванията на нормативната база, касаеща храненето в страната, опита на чуждите армии и чрез математическо моделиране (подготвени за отпечатване в монографичен труд с работно заглавие "Модел и перспективи за хранене на курсанти") са предложени нови норми за хранене (експериментални) за мъже и за жени. Тези норми са научнообосновани и въз основа на тях са разработени експериментални менюта, а след това организирано и проведено експериментално хранене. На участващите курсанти (експериментална група) в експеримента са извършени медицински и антропометрични изследвания преди и след завършване на експерименталното хранене.

Паралелно с провеждане на медицински и антропометрични изследвания (определяне изменението на антропометрия, състав на тялото, максимална консумация на кислород, хематология, биохимия и кръвно налягане) на военнослужещите от експерименталната група са провеждани еднакви по обем и време изследвания с курсанти от предварително определена контролна група. Участниците от контролната група се хранят по седмично меню, изготвено по действащите норми за хранене в МО.

Устойчивостта на стойностите на изследваните медицински и антропометрични показатели, които се намират в установените референтни граници, промяната на показатели към стойности, отговарящи на здравословните изисквания, както и относителната стабилност на корелационните връзки между

anthropometric examinations before and after the completion of the experimental feeding.

In parallel with conducting medical and anthropometric studies (determining the change in anthropometry, body composition, maximum oxygen consumption, hematology, biochemistry and blood pressure) of servicemen from the experimental group were conducted equal in volume and time studies with cadets from a predetermined control group. The participants from the control group are fed according to a weekly menu, prepared according to the current norms for nutrition in the Ministry of Defense.

The stability of the values of the studied medical and anthropometric indicators, which are within the established reference limits, the change of indicators to values corresponding to the health requirements, as well as the relative stability of the correlations between the studied indicators in the men and women of the experimental group measured at the end of the experiment, compared to those before its beginning, prove the experimental menu as a beneficial effect on their health.

When introducing the used experimental norms for nutrition in the daily process of organizing meals at the "Vasil Levski" National Military University, in addition to the health effect (part of the pillars of social efficiency in the study and in the aspect of nutrition of servicemen), better economic efficiency in spending the planned funds for the provision of the service "nutrition", expressed in the allocation of 14.69% less funds than those in force at the time of the study norms in the MoD.

The reported values of the studied indicators in the cadets of the control group lead to the conclusion that if in the future the current norms of nutrition in the

изследваните показатели при военнослужещите – мъже и жени от състава на експерименталната група измерени в края на експеримента, в сравнение с тези преди неговото начало, доказват експерименталното меню като благоприятен ефект за здравето им. При въвеждане на използваните експериментални норми за хранене в ежедневния процес по организиране на храненето в НВУ „Васил Левски”, освен здравословен ефект (част от стълбовете на социалната ефективност при изследването и в аспекта на храненето на военнослужещи), следва да се отчете подобра икономическа ефективност при разходването на планираните средства за предоставяне на услугата „хранене”, изразена в отделянето с 14,69% по-малко финансови средства в сравнение с тези при действащите към момента на изследването норми в МО. Отчетените стойности на изследваните показатели при курсантите от контролната група водят към заключението, че ако в бъдеще продължат да се използват действащите към момента норми за хранене в МО, то не може да се очаква устойчива и благоприятна в здравословен аспект картина на медицинските показатели и изследваните корелационни връзки при курсантите.	Ministry of Defense continue to be used, a stable and healthy picture of the medical indicators and the studied correlations cannot be expected. connections with the cadets.
2. Научни доклади изнесени на научни сесии и конференции. 2. Scientific reports presented at scientific sessions and conferences.	
2.1. Доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация. 2.1. Reports published in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases of scientific information.	
2.1.1. Христов, Н. Глушков, П. Сравнителен анализ на обучението по управленска дейност на кадетите, обучаващи се в логистичните специализации. INTCESS 2018 - 5-та	Hristov, N. Glushkov, P. Comparative analysis of the management activity training of the cadets, studying in the logistic specializations. INTCESS2018- 5th International Conference on Education and

международна конференция по образование и социални науки 5-7 февруари 2018 г. - Истанбул, Турция, 582-588, ISBN: 978-605-82433-2-3	Social Sciences 5-7 February 2018-Istanbul, Turkey, 582-588, ISBN: 978-605-82433-2-3
Специфичните свойства на военната професионална дейност на офицерите по логистика се характеризират с високо ниво на отговорност и вземане на управленски решения при ограничени времеви и материални ресурси. Те поставят на преден план конкретни изисквания към цялостното професионално обучение на бъдещите офицери по логистика и по-специално към тяхната управленска дейност. В тази връзка разкриването на притежаваните от курсантите от логистичния профил структурни особености на управленската дейност и ефективността на управлението се явява действителна насока за подобряване на военната професионална подготовка и за своевременно вземане на качествени управленски решения. Обект на изследването е военната професионална подготовка на бъдещите офицери по логистика, докато предмет на изследване е обучението по управление на кадетите от специализациите по логистика. Изпълнена е целта да се разкрие състоянието на структурните особености на управленската дейност и на управленската ефективност на бъдещите офицери по логистика.	The specific properties of the military professional activity of logistics officers are characterized by a high level of responsibility and management decision-making with limited time and material resources. They bring to the fore specific requirements for the overall professional training of future logistics officers and in particular for their management activities. In this regard, the disclosure of the structural features of the management activity possessed by the cadets of the logistics profile and the efficiency of the management is a real direction for the improvement of the military professional training and for the timely making of quality management decisions. The object of the research is the military professional training of the future logistics officers, while the subject of the research is the training in cadet management from the logistics specializations. The goal is to reveal the state of the structural features of the management activity and the management efficiency of the future logistics officers.
2.1.2. Христов, Н. Глушков, П. Някои аспекти относно проявата на организационната дейност в работата на логистичните офицери. INTCESS 2018 - 5-та международна конференция по образование и социални науки 5-7 февруари 2018 г. - Истанбул, Турция, 187-193, ISBN: 978-605-82433-2-3	2.1.2. Hristov, N. Glushkov, P. Some aspects regarding the display of the organizational activity at work of the logistic officers. INTCESS2018- 5th International Conference on Education and Social Sciences 5-7 February 2018-Istanbul, Turkey, 187-193, ISBN: 978-605-82433-2-3
Съвременните обстоятелства налагат	Modern circumstances require high

да се предявяват високи изисквания към военната професионална управленска дейност на логистичните офицери. Те са предопределени от естеството и характера на съвременната среда за сигурност и от свързаните конфликти и кризи, от непрекъснатото развитие на концептуалните и доктринални разбирания за войната. Предмет на изследване е военната професионална дейност, докато обект на изследването е организационната дейност на офицерите по логистика. Изпълнена е целта на изследването, а именно чрез анализ на военно-професионалната управленска дейност и специфичните особености на дейността на логистичните офицери да се очертае ролята и да се покаже тяхната организационна дейност.	demands on the military professional management of logistics officers. They are predetermined by the nature and character of the modern security environment and the related conflicts and crises, by the constant development of conceptual and doctrinal understandings of war. The subject of research is the military professional activity, while the object of the research is the organizational activity of the logistics officers. The purpose of the research has been fulfilled, namely by analyzing the military-professional management activity and the specific features of the activity of the logistics officers to outline the role and to show their organizational activity.
2.2. Доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томовете. 2.2. Papers published in non-peer-reviewed journals with scientific review or published in edited collective volumes.	
2.2.1. Калоянов, И. Глушков, П. Снабдяване и хранене – важни феномени в нашия живот.// Логистиката - настояще и бъдеще: Сборник доклади от осмата юбилейна международна конференция „Логистика в променящия се свят” на катедра „Логистика” към УНСС, София, 2011, Издателство „ИБИС”, 2011, с. 366 – 372	2.2.1. Kaloyanov, I. Glushkov, P. Supply and nutrition - important phenomena in our lives.// Logistics - present and future: Proceedings of the eighth anniversary international conference "Logistics in a changing world" at the Department of Logistics at UNWE, Sofia, 2011, IBIS Publishing House, 2011, pp. 366 - 372
Знаем, че всеки от нас в известна степен има определени познания по такива на пръв поглед елементарни въпроси, каквито са качеството на храните и рационалното хранене. Струва си да се позамислим по проблема, защото от правилното му, или не съвсем, решаване в ежедневието ни – последствията понякога са доста сериозни. От храненето в голяма степен зависи качеството ни на живот и	We know that each of us to some extent has some knowledge of such seemingly elementary issues as food quality and nutrition. It is worth thinking about the problem, because from its correct, or not quite, solution in our daily lives - the consequences are sometimes quite serious. Our quality of life and the state of our health largely depend on nutrition. Practice shows that national, international fora and world summits on food and

състоянието на нашето здраве.

Практиката показва, че на националните, международните форуми и световните срещи на високо равнище, посветени на проблемите на храните и храненето, се подчертава, че достъпът до безопасна, разнообразна и здравословна храна е едно от основните права на човека. Пълноценната, здравословна и безопасна храна е предпоставка за укрепване здравето на населението и намаляване на риска от голям брой заболявания, да не говорим за смъртните случаи, които за съжаление продължават да се случват.

Съществуват редица проблеми, свързани с безопасността на храните, както и с осигуряването на пълноценна и здравословна храна достъпна за цялото население, с намаляването на хранителните дефицити, на заболяемостта и смъртността от редица болести. Голяма част от тези проблеми, могат да бъдат решени по-ефективно чрез приложение на единна национална политика по отношение на храните и храненето, с координирани междусекторни дейности.

Целта на настоящата разработка е да заинтригува вниманието на интересуващите се от проблема, да акцентираме на важността от правилна организация и реализация в нашия живот на продоволственото осигуряване и хранене.

В настоящото изследване се разкрива водещата роля на Световната здравна организация при формиране на националната политика, свързана с проблемите на храните и храненето. Дефинирани са неблагоприятните тенденции и характеристики на храненето на нашето население и Българската армия и е обосновано

nutrition emphasize that access to safe, varied and healthy food is one of the fundamental human rights. Complete, healthy and safe food is a prerequisite for strengthening the health of the population and reducing the risk of a large number of diseases, not to mention deaths, which unfortunately continue to occur.

There are a number of problems related to food safety, as well as the provision of wholesome and healthy food available to the whole population, the reduction of food deficits, morbidity and mortality from a number of diseases. Many of these problems can be solved more effectively through the implementation of a unified national food and nutrition policy, with coordinated cross-sectoral activities.

The purpose of this study is to intrigue the attention of those interested in the problem, to emphasize the importance of proper organization and implementation in our lives of food security and nutrition.

This study reveals the leading role of the World Health Organization in shaping national policy related to food and nutrition issues. The unfavorable tendencies and characteristics of the nutrition of our population and the Bulgarian Army are defined and the importance of the intersectoral efforts at national level for their overcoming is substantiated.

значението на междусекторните усилия на национално ниво за преодоляването им.	
2.2.2. Глушков, П. Въроръжените сили на Република България в подкрепа на международния мир и сигурност – участие в експедиционни операции. Логистика на експедиционните операции. Сборник доклади от Годишната университетска научна конференция на НВУ „Васил Левски” 2014, том 4, с. 49-57, Издателски комплекс на НВУ „Васил Левски”, ВТ, 2014, ISSN 1314-1937	2.2.2. Glushkov, P. The Armed Forces of the Republic of Bulgaria in Support of International Peace and Security - Participation in Expeditionary Operations. Logistics of Expeditionary Operations. Proceedings of the Annual University Scientific Conference of “Vasil Levski” National Military University 2014, Volume 4, pp. 49-57, Vasil Levski National University Publishing House, VT, 2014, ISSN 1314-1937
Един от изводите на оценката на стратегическата среда за сигурност в националната отбранителна стратегия е, че в бъдеще е възможно възникване на кризи и конфликти в различни части на света, които ще наложат рискове и заплахи за националната сигурност на Република България да бъдат посрещани там, където се пораждат, включително и далеч извън територията на страната. Това ще бъдат мисии и операции на НАТО, ЕС, ООН, ОССЕ и други международни организации. Многонационалната логистика е средство, чрез което в зависимост от оперативните изисквания и конкретната ситуация повишава ефективността и ефективността на логистиката на войските и силите чрез многонационални решения за споделяне на разходите. В доклада се дефинират експедиционните операции, в които може да участват въроръжените сили на Република България. Разкриват се възможностите за логистична подкрепа в национална и многонационална среда в условия на ресурсен дефицит.	One of the conclusions of the assessment of the strategic security environment in the national defense strategy is that in the future crises and conflicts may arise in different parts of the world, which will impose risks and threats to the national security of the Republic of Bulgaria to be met where arise, including far beyond the territory of the country. These will be missions and operations of NATO, EU, UN, OSCE and other international organizations. Multinational logistics is a means by which, depending on the operational requirements and the specific situation, it increases the efficiency and effectiveness of the logistics of troops and forces through multinational cost-sharing solutions. The report defines the expeditionary operations in which the Armed Forces of the Republic of Bulgaria may participate. The possibilities for logistical support in a national and multinational environment in conditions of resource deficit are revealed.
2.2.3. Глушков, П. Изследване и насоки за усвършенстване храненето на батальонна бойна група (ББГр) в	2.2.3. Glushkov, P. Research and guidelines for improving the nutrition of a battalion battle group (BBGr) in

експедиционни операции. Сборник доклади от Годишната университетска научна конференция на НВУ „Васил Левски” 2014, том 4, с. 64-73, Издателски комплекс на НВУ „Васил Левски”, ВТ, 2014, ISSN 1314-1937	expeditionary operations. Proceedings of the Annual University Scientific Conference of “Vasil Levski” National Military University 2014, Volume 4, pp. 64-73, “Vasil Levski” National Military University Publishing House, VT, 2014, ISSN 1314-1937
Организиране на прехраната на базата на стандартите за хранене и пакетиране, съвместими с НАТО са гаранция за гъвкавост и мултипликатор на бойна сила. Концепцията за хранене на батальонна бойна група (ББГр) трябва да бъде устойчива при продължителни операции, извършвани в различни климатични зони и височини на морското равнище, насочени към точните нужди на персонала, произтичащи от неговия пол, възраст, здравословно състояние и индекс на телесна маса. В доклада са анализирани основни изисквания, фактори и параметри, свързани с храненето на батальонна бойна група при експедиционни операции. Изведени са насоки за подобряване на храненето на военнослужещите от ББГр, като са предложени: нова класификация (групиране) на използваните в армията храни; доказана е икономическа ефективност на база дисбаланс на армейската дажба спрямо националните препоръки за здравословно хранене. Доказано е повишаване на ефективността при решаване на транспортната задача по снабдяване с продоволствие и намаляване на риска при конвоиране, в случай че запасяването в района на мисията е на база лиофилизирани храни.	Organizing food based on NATO-compatible food and packaging standards is a guarantee of flexibility and a multiplier of combat power. The concept of feeding a battalion battle group (BBGr) must be sustainable in long-term operations carried out in different climatic zones and altitudes, aimed at the exact needs of personnel, based on their sex, age, health status and body mass index. The report analyzes the main requirements, factors and parameters related to the nutrition of a battalion battle group during expeditionary operations. Guidelines for improving the nutrition of BBG servicemen have been provided, proposing: a new classification (grouping) of food used in the army; economic efficiency has been proven on the basis of an imbalance of the army ration compared to the national recommendations for healthy eating. It has been proven to increase the efficiency of solving the transport task of food supply and reduce the risk of convoying, in case the stocking in the mission area is based on lyophilized food.
2.2.4. Ничев, Н. Глушков, П. Икономическа ефективност на храненето на военнослужещи и цивилни служители в НВУ „Васил	2.2.4. Nichev, N. Glushkov, P. Economic efficiency of the nutrition of servicemen and civil servants in the “Vasil Levski” National Military University, prepared

Левски”, подготвяни за участие в експедиционни операции. Сборник доклади от Десетата международна конференция „Логистика в променящия се свят”, посветена на 25-годишния юбилей на специалност „Бизнес логистика” в УНСС 2016, с. 329-339, Издателски комплекс на УНСС, С, 2016, IXBN 978-954-644-900-9	for participation in Expeditionary operations. Proceedings of the Tenth International Conference "Logistics in a Changing World", dedicated to the 25th anniversary of the specialty "Business Logistics" at UNWE 2016, pp. 329-339, Publishing House of UNWE, S, 2016, IXBN 978-954- 644-900-9
Многонационалната същност на съвременните и бъдещи операции на НАТО, която може да се открие в изградените и определени за приоритетно развитие сили за експедиционни операции, както и дадената насока в Доктрината за логистиката за изграждане на нова по-гъвкава и ефективна интегрирана логистична система определят актуалността на темата. Целта на разработката е да се извърши хигиенична оценка и да се определи икономическа ефективност на храненето на личен състав от батальонна бойна група при национална подготовка през 2014 година. В разработката са използвани имперични и теоретични научни методи чрез, които се доказва по-добрата ефективност на храненето в МО при прилагане на националните физиологични норми за хранене на населението или други, които са научнообосновани. Предложен е математически апарат за измерване на чистата икономическа ефективност при армейско хранене и определяне на финансов ефект за период от време.	The multinational nature of NATO's current and future operations, which can be found in the expeditionary forces built and identified for priority development, as well as the direction given in the Logistics Doctrine for building a new more flexible and efficient integrated logistics system determine the relevance of the topic. The purpose of the development is to perform a hygienic assessment and to determine the economic efficiency of feeding personnel of a battalion battle group in national training in 2014. Imperial and theoretical scientific methods have been used in the development, which prove the better efficiency of nutrition in the Ministry of Defense in the application of national physiological norms for nutrition of the population or others that are scientifically based. A mathematical apparatus is proposed for measuring the net economic efficiency of army food and determining the financial effect for a period of time.
2.2.5. Филипов, С. Глушков, П. Стефанов, Н. Характеристики на организацията на полевите услуги в операции на ЕС. Петнадесетата международна научна конференция на	2.2.5. Filipov, S. Glushkov, P. Stefanov, N. Characteristics of the organization of field services in EU operations. The Fifteenth International Scientific Conference under the topic „Knowledge in

тема „Знания на практика“ 15-17 декември 2017 г. в Банско, Република България, ISSN 2545-4439, с. 231-236	practice“ 15th to 17th of December, 2017 in Bansko, Republic of Bulgaria, ISSN 2545-4439, с. 231-236
Осигуряването на полевите услуги при участие на въоръжените сили в операции на Европейския съюз, дава възможност за увеличаване на бойния потенциал на формированията и постигане на необходимите санитарно-битови условия за работа и почивка на личния състав. В тази връзка в този доклад авторите проучват и анализират опита и поуките от практиката при осигуряване на полевите услуги на формированията зад граница при участие в операции на Европейския съюз. Акцент е поставен върху логистичните дейности, характеризиращи полевите услуги и методите за тяхното приложение. Дефинирани са основни фактори на въздействие при предоставяне на полеви услуги и са потърсени възможни решения за преодоляване на въздействието им. Дефинирана е възможността за намаляне на разходите и използваните ресурси при предоставяне на полеви услуги чрез използване на многонационалната логистика.	The provision of field services with the participation of the Armed Forces in European Union operations provides an opportunity to increase the combat potential of the formations and achieve the necessary sanitary and living conditions for work and rest of personnel. In this regard, in this report the authors study and analyze the experience and lessons learned from the practice of providing field services to formations abroad when participating in European Union operations. Emphasis is placed on logistics activities characterizing field services and methods for their application. The main factors of influence in the provision of field services have been defined and possible solutions for overcoming their influence have been sought. The possibility to reduce costs and resources used in the provision of field services through the use of multinational logistics is defined.
2.2.6. Глушков, П. Стратегическа среда за сигурност. Сборник доклади от Петата международна научна конференция "Техника. Технологии. Образование. Сигурност" 2017, volume 1 „Military Science and Security“, с. 28-32, Издател „Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0”“, С, 2017, ISSN 2535-0315 (print), ISSN 2535-0323 (online)	2.2.6. Glushkov, P. Strategic security environment. Proceedings of the Fifth International Scientific Conference "Technology. Technologies. Education. Security" 2017, volume 1 "Military Science and Security", pp. 28-32, Publisher "Scientific technical union of mechanical engineering" Industry-4.0 ", С, 2017, ISSN 2535-0315 (print), ISSN 2535-0323 (online)
В основата на настоящото научно търсене е обстоятелството, че през последното десетилетие се наблюдава историческия спад на мирните	At the heart of the current scientific search is the fact that the last decade has seen a historic decline in global peace relations, as evidenced by the assessments

отношения на световно равнище, в потвърждение на което са оценките на водещи изследователски центрове. Основание за такива твърдения, според тях, са засилените конфликти в Близкия Изток и Африка, където жертвите на тероризъм за последните 25 години са на най-високото ниво. Паралелно с това, от там е и невиджания от шейсет години насам брой на бежанци и разселени. В доклада са: дефинирани понятието „сигурност“; анализирана е стратегическата среда за сигурност; разгледани са доктриналните схващания на НАТО, ЕС, Русия и Република България за рисковете и заплахите за стратегическата среда за сигурност Тенденции и доктринални рамки. Направен е извод, че основен гарант за международния мир и сигурност остават основните ценности, споделяни от международната общност, които стоят в основата на Устава на ООН, а именно - вярата в основните права на човека, в достойнството и ценността на човешката личност, в равноправието на мъжете и жените и равните права на народите - големи и малки.	of leading research centers. The reason for such claims, according to them, are the intensified conflicts in the Middle East and Africa, where the victims of terrorism for the last 25 years are at the highest level. At the same time, there is an unprecedented number of refugees and displaced persons. The report defines the term "security"; the strategic security environment is analyzed; the doctrinal conceptions of NATO, the EU, Russia and the Republic of Bulgaria on the risks and threats to the strategic security environment Trends and doctrinal frameworks are considered. It is concluded that the main guarantor of international peace and security remain fundamental values shared by the international community at the core of the UN Charter - namely, faith in fundamental human rights, in the dignity and worth of the human person, in the equal rights of men and women and the equal rights of nations, large and small.
2.2.7. Glushkov, P. Проучване на храненето и хранителния статус на военнослужещи, оценен на базата на антропометрични индикатори. Сборник доклади от International conference KNOWLEDGE-BASED ORGANIZATION 2017, volume 23(2), с. 298-302, Издател "Nicolae Balcescu" Land Forces Academy", 2017, ISSN 1843-682X ISBN 978-973-153-274-5	2.2.7. Glushkov, P. A Study of Nutrition and the Nutritional Status of Servicemen, Assessed on the Basis of Anthropometric Indicators. Proceedings of the International conference KNOWLEDGE-BASED ORGANIZATION 2017, volume 23 (2), pp. 298-302, Publisher "Nicolae Balcescu" Land Forces Academy ", 2017, ISSN 1843-682X ISBN 978-973-153-274-5
Съвременната хранителна индустрия има потенциал да произвежда и предлага „неограничени“ количества от всякакъв вид изкусителни храни в отговор на очакванията на потребителите.	The modern food industry has the potential to produce and offer "unlimited" quantities of all kinds of tempting foods in response to consumer expectations. The development of powerful marketing and

Разработването на мощни маркетингови и промоционални кампании в изпълнение на целта за стимулиране на продажбите създава перфектните условия за промяна на хранителния режим на населението. В допълнение, това прави възможно храните, чиято ежедневна употреба би увеличила риска от незаразни болести, да намерят постоянно своето място в менюто във всяко домакинство.

Представени са на научната общност анализирани данни от извършено проучване на хранителния статус на военнослужещи от Въоръжените сили на Република България, пристигнали на подготовка в НВУ „Васил Левски“ за участие в мисия в Афганистан, военнослужещи на обучение в Професионален сержантски колеж от НВУ „Васил Левски“, слушатели във ВА „Г. С. Раковски“, военнослужещи от НВУ „Васил Левски“ и военнослужещи от няколко военни формирания, както и от The Crisis Management and Disaster Response Centre of Excellence – гр. София.

При проучването е избран метода на антропометрията за оценка на хранителния статус на военнослужещите. Чрез него се измерват анатомичните показатели, свързани с: пол, телесното тегло, ръст, индекс на телесна маса (ИТМ), обиколка на талията, обиколка на мишница и дебелина на кожна гънка на трицепс.

От получените резултати от извършеното проучване може да се даде оценка нездравословен на хранителния статус и начина на живот на участници в операции по поддържане на мира (ОПМ).

Направен е извод, че дефинирането на научнообосновани енергийни потребности на човека са от решаващо

promotional campaigns in fulfillment of the goal of sales promotion creates the perfect conditions for changing the diet of the population. In addition, it makes it possible for foods whose daily use would increase the risk of non-communicable diseases to constantly find their place on the menu in every household.

The scientific community is presented with analyzed data from a study of the nutritional status of servicemen of the Armed Forces of the Republic of Bulgaria, who arrived for training at “Vasil Levski” National Military University for participation in a mission in Afghanistan”, Listeners in MA“ G. S. Rakovski ”, servicemen from “Vasil Levski” National Military University and servicemen from several military formations, as well as from The Crisis Management and Disaster Response Center of Excellence - Sofia.

The study chose the method of anthropometry to assess the nutritional status of servicemen. It measures the anatomical parameters related to: sex, body weight, height, body mass index (BMI), waist circumference, armpit circumference and triceps skin fold thickness.

From the results of the study can be assessed unhealthy nutritional status and lifestyle of participants in peacekeeping operations (PKO).

It is concluded that the definition of scientifically based human energy needs are crucial for the control and prevention of malnutrition, as well as for efforts to reduce excessive energy intake through food.

значение за контрола и превенцията на недохранването, а също така и за усилията в посока ограничаване на прекомерния прием на енергия чрез храната.	
2.2.8. Glushkov, P. Използване на линеен оптимизационен модел при определяне на нови норми за приготвяне на храна за военнослужещи при подготовка за участие в операции по поддържане на мира. Сборник доклади от International conference KNOWLEDGE-BASED ORGANIZATION 2017, volume 23(2), с. 65-70, Издател "Nicolae Balcescu" Land Forces	2.2.8. Glushkov, P. Use of Linear Optimization Model in Defining the New Standards for the Preparation of Food for Servicemen in Preparation for Participation in Peacekeeping Operations. Proceedings of the International conference KNOWLEDGE-BASED ORGANIZATION 2017, volume 23 (2), pp. 65-70, Publisher "Nicolae Balcescu" Land Forces
Ролята на осигуряването на готова за консумация храна, разглеждана като мултипликатор на бойната сила на формированията от Българската армия (БА), участващи в операции по поддържане на мира (ОПМ) не буди съмнение. Концепцията за храненето на батальонна бойна група (ББГр), която е потенциален участник в ОПМ следва да бъде устойчива при всякакви условия, в различни климатични зони и надморски височини, насочена към точните потребности на личния състав, произтичащ от техния пол, възраст, здравен статус, индекс на телесна маса (ИТМ) и предпочитания. Потребността от енергия на военнослужещите от ББГр в ОПМ в гореща среда е равна на тази при умерена среда - 3595 ккал на ден. При бойни операции тази потребност е от 4905 ккал на ден. Предложен е линеен оптимизационен модел за определяне на "Нови норми за приготвяне на храна за военнослужещи и цивилни служители – мъже- при подготовка за участие в експедиционни операции". Описана е постановката на икономическа задача за оптимално	The role of providing ready-to-eat food, considered as a multiplier of the combat power of the formations of the Bulgarian Army (BA), participating in peacekeeping operations (PKO) is not in doubt. The concept for the nutrition of a battalion battle group (BBGr), which is a potential participant in the PKO should be sustainable in all conditions, in different climatic zones and altitudes, aimed at the exact needs of personnel, based on their gender, age, health status , body mass index (BMI) and preferences. The energy needs of the servicemen from BBGr in PKO in a hot environment are equal to that in a moderate environment - 3595 kcal per day. In combat operations, this requirement is 4905 kcal per day. A linear optimization model is proposed for determining "New norms for food preparation for military and civilian employees - men - in preparation for participation in expeditionary operations". The formulation of an economic problem for optimal composition of mixtures with the help of linear programming is described. They were presented to the international scientific community "New norms for food

съставяне на смеси с помощта на линейното програмиране. Представени са пред международната научна общност "Нови норми за приготвяне на храна за военнослужещи и цивилни служители – мъже- при подготовка за участие в експедиционни операции".	preparation for military and civilian employees - men - in preparation for participation in expeditionary operations."
2.2.9. Глушков, П. Експедиционните операции – възможен инструмент за подкрепа на международния мир и сигурност. Сборник доклади от XIX международна научна конференция „THE POWER OF KNOWLEDGE” 2017, volume 1, с. 313-320, Издател „IKM – Skopje”, ISSN 2545-4439 (print)	2.2.9. Glushkov, P. Expeditionary operations - a possible tool to support international peace and security. Proceedings of the XIX International Scientific Conference "THE POWER OF KNOWLEDGE" 2017, volume 1, pp. 313-320, Publisher "IKM - Skopje", ISSN 2545-4439 (print)
Проблематиката на настоящото научно търсене, от една страна, е особено актуална в условията на безпрецедентен за 21 век по своите мащаби и интензивност политически сблъсък между двете суперсили в икономически и военен аспект, а от друга страна, нареченото от Владимир Путин в обръщението си към седемдесетата юбилейна сесия на Генералната Асамблея на ООН „Велико, но тъжно преселение на народите”. Нарастващата вълна на тероризъм в съвременните общества и очертаващото се напрежение в борбата на някои държави да застанат в роля на „регионални доминанти” стремително допълва негативните фактори, влияещи на международния мир и благополучие. Изминалите и текущи конфликти каквито са в Ирак, Афганистан, Сирия, Либия, Украйна поставят под съмнение основни ценности на ООН - вярата в основните права на човека и в достойнството и ценността на човешката личност. Развитието от отделни страни на ядрени програми и потенциали в разрез със санкциите на международната общност поражда опасения за неконтролируемо	The issue of current scientific research, on the one hand, is particularly relevant in the context of an unprecedented for the 21st century in its scale and intensity political clash between the two superpowers in economic and military terms, and on the other hand, called by Vladimir Putin in his address to the seventies anniversary session of the UN General Assembly "Great but sad migration of peoples". The growing wave of terrorism in modern societies and the emerging tensions in the struggle of some countries to play the role of "regional dominants" are rapidly adding to the negative factors affecting international peace and prosperity. Past and current conflicts, such as in Iraq, Afghanistan, Syria, Libya, and Ukraine, call into question the core values of the United Nations - the belief in fundamental human rights and in the dignity and worth of the human person. The development of individual nuclear programs and capabilities in violation of international sanctions raises concerns about the uncontrolled development of conflicts in the future. Degraded statehood in some countries, the threat of overthrowing legitimate state power through "democratic revolutions" is a potential multiplier of

развитие на конфликти в бъдеще. Деградираната държавност в някои страни, заплахата за сваляне на легитимна държавна власт чрез „демократични революции“ се явява потенциален мултипликатор на конфликти и кризи.

Природата и мащабът на съвременните конфликти и кризи, потенциалните участници в тях, технологичните постижения в областта на средствата за въздействие на противостоящата страна, развитието на военното изкуство и динамично променящата се среда за сигурност са определящи за развитието и създаването на нови способности за справяне с тях. Такива могат да бъдат сили за провеждане на експедиционни операции.

С настоящата разработка се цели чрез изследване, систематизиране и анализ на стратегически и доктринални документи на ООН, НАТО, ЕС и Република България, свързани с отбраната и сигурността, да бъдат изведени факторите, които ще влияят върху вземане на решение за участие на Република България в експедиционни операции. Дефинирането на тези фактори би могло да послужи за обосноваване пред обществото на големите финансови, материални и човешки ресурси за участие в експедиционни операции под егидата на ООН.

В доклада е представено изследване, систематизация и анализ на съвременните експедиционни операции и участието на Република България в тях. Въз основа на анализа са изведени факторите, които влияят при вземане на решение от Република България за участие в експедиционни операции.

Направен е извод, че надхвърляне на

conflicts and crises.

The nature and scale of contemporary conflicts and crises, their potential participants, technological advances in the means of influencing the opposing side, the development of the martial arts and the dynamically changing security environment are crucial for the development and creation of new capabilities to deal with them. . Such may be forces for conducting expeditionary operations.

This study aims to identify, systematize and analyze strategic and doctrinal documents of the UN, NATO, EU and the Republic of Bulgaria related to defense and security, the factors that will influence the decision to participate in the Republic of Bulgaria in forwarding operations. Defining these factors could serve to justify to the public the large financial, material and human resources to participate in expeditionary operations under the auspices of the UN.

The report presents research, systematization and analysis of modern expeditionary operations and the participation of the Republic of Bulgaria in them.

Based on the analysis, the factors that influence the decision of the Republic of Bulgaria to participate in expeditionary operations are derived. It is concluded that transcending national borders with the participation of stakeholders in reducing and preventing conflicts, as well as the immediate intervention required by the international community, often in support of the protection of fundamental human rights, considers that peacekeeping, designed through peacekeeping operations, bears all the hallmarks of expeditionary operations.

пределите на националните граници при участие на заинтересовани страни в ограничаването на конфликти и недопускане на разширяването им, както и изискващата се незабавна намеса от международната общност, често в подкрепа на защитата на основни човешки права, дава основание да се счита, че миротворчеството, осмислено чрез операциите за поддържане на мира, носи всички белези на експедиционните операции.	
2.2.10. Глушков, П. Филипов, С. Стефанов, Н. Хранителни потребности на сили за експедиционни операции при национална подготовка. Сборник доклади от Международна научна конференция "CONFSEC" 2017, volume 1 „Theoretical Foundations of Security National and International Security”, с. 101-104, Издател „Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2017, ISSN 2603-2945 (Print), ISSN 2603-2953 (Online)	2.2.10. Glushkov, P. Filipov, S. Stefanov, N. Nutritional needs of forces for expeditionary operations in national training. Proceedings of the International Scientific Conference "CONFSEC" 2017, volume 1 "Theoretical Foundations of Security National and International Security", pp. 101-104, Publisher "Scientific technical union of mechanical engineering" Industry-4.0 ", S, 2017, ISSN 2603-2945 (Print), ISSN 2603-2953 (Online)
Физиологичните норми за хранене на населението включват препоръчителни стойности за хранителен прием и препоръчителни интервали за хранителен прием. В този смисъл тези стандарти представляват начална точка за определяне на състава на дневната дажба за храна за военнослужещи, тъй като няма съвременни специализирани изследвания в това направление за Българската армия (БА). Настоящото изследване е насочено към националната подготовка в НВУ „Васил Левски“ на определените сили от Българската армия за участие в експедиционни операции. Целта на изследването е определяне адекватността на фактическия прием на енергия и основни хранителни вещества	Physiological dietary norms of the population include recommended values for food intake and recommended intervals for food intake. In this sense, these standards represent a starting point for determining the composition of the daily ration for food for servicemen, as there are no modern specialized studies in this area for the Bulgarian Army (BA). The present study is aimed at the national training at the “Vasil Levski” National Military University of the designated forces of the Bulgarian Army for participation in expeditionary operations. The purpose of the study is to determine the adequacy of the actual intake of energy and essential nutrients with the normative values. A study of the food intake of the

с нормативноустановените стойности. Извършено е изследване на хранителния прием на населението и на сили при подготовка за участие в експедиционни операции. Представени са резултати от извършена оценка на фактическия среднодневен прием на енергия, белтъчини, мазнини и въглехидрати след анализ и обобщаване на утвърдените от началника на НВУ „Васил Левски“ седмични и уравнителни менюта за период от 1 година – 2014 година. Извършен е сравнителен анализ между нормите в наредба № 23/19.07.2005 г. за физиологичните норми за хранене на населението и фактически осигурените енергия и основни хранителни вещества на военнослужещите.	population and forces in preparation for participation in expeditionary operations was performed. The results of the assessment of the actual average daily intake of energy, proteins, fats and carbohydrates are presented after analysis and summarization of the approved by the head of NMU "Vasil Levski" weekly and equalization menus for a period of 1 year - 2014. A comparative analysis was performed between the norms in Ordinance № 23 / 19.07.2005 on the physiological norms for feeding the population and the actually provided energy and basic nutrients of the servicemen.
2.2.11. Стефанов, Н. Филипов, С. Глушков, П. Усъвършенстване на аутсорсинг процесите в Българската армия. Сборник доклади от Международна научна конференция "CONFSEC" 2017, volume 1 „Theoretical Foundations of Security National and International Security”, с. 95-97, Издател „Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2017, ISSN 2603-2945 (Print), ISSN 2603-2953 (Online)	2.2.11. Stefanov, N. Filipov, S. Glushkov, P. Improving the outsourcing processes in the Bulgarian Army. Proceedings of the International Scientific Conference "CONFSEC" 2017, volume 1 "Theoretical Foundations of Security National and International Security", pp. 95-97, Publisher "Scientific technical union of mechanical engineering" Industry-4.0 ", S, 2017, ISSN 2603-2945 (Print), ISSN 2603-2953 (Online)
В доклада се проучват и анализират възможностите за усъвършенстване на използваните аутсорсинг процеси в структурите на Българската армия. Посочено е, че навлизането в последните години на аутсорсинг услугите в Българската икономика е основание военното ведомство да насочи усилията си именно към този вид услуги. За организация каквато е Българската армия, това означава инвестиране на част от цялата договорена ценност в управлението на хора, структури и	The report examines and analyzes the possibilities for improving the outsourcing processes used in the structures of the Bulgarian Army. It is stated that the entry of outsourcing services into the Bulgarian economy in recent years is a reason for the military department to focus its efforts on this type of services. For an organization such as the Bulgarian Army, this means investing part of the entire agreed value in the management of people, structures and processes, as well as in achieving the skills

процеси, както и в постигането на умения необходими за тяхното изграждане. Обърнато е внимание, че използването на аутсорсинг процеси във въоръжените сили, като важен инструмент за извършване на голяма част от логистичните дейности, налага рационализация на решенията, свързани с усъвършенстване на механизма при прилагането им в Българската армия.	needed to build them. Attention is drawn to the fact that the use of outsourcing processes in the armed forces, as an important tool for carrying out most of the logistics activities, requires rationalization of decisions related to improving the mechanism in their implementation in the Bulgarian Army.
2.2.12. Glushkov, P. Продоволствено снабдяване и хранене в Българската армия. Сборник доклади от Revista Academiei Forțelor Terestre 2017, volume 22 №4(88), с. 213-219, Издател "Nicolae Balcescu" Land Forces Academy", 2017, ISSN 2247-840X ISSN-L = 1582-6384	2.2.12. Glushkov, P. Food Supply and Nutrition in the Bulgarian Army. Collection of reports from Revista Academiei Forțelor Terestre 2017, volume 22 №4 (88), pp. 213-219, Publisher "Nicolae Balcescu" Land Forces Academy ", 2017, ISSN 2247-840X ISSN-L = 1582-6384
Основни задачи на продоволствената логистика във военните формирования са осигуряване на личния състав с продоволствие, вещево-хранително имущество, поддържане и опресняване на запасите, както и организиране на храненето на личния състав в мирно и военно време съгласно действащите норми за хранене. Следва да се отбележи, че осигуряването с продоволствие и организирането на храненето носи своите специфични характеристики в зависимост от мястото, на което се извършва, и силата на факторите на въздействие върху него. В настоящата разработка се акцентира върху организацията на храненето в етап на мирновременната национална подготовка на силите. Извършен е обзор на текущото състояние на организацията на продоволственото снабдяване и храненето в Българската армия. Разгледани са методите за приготвяне на храна.	The main tasks of the food logistics in the military formations are providing the personnel with food, material and food property, maintaining and refreshing the stocks, as well as organizing the nutrition of the personnel in peacetime and wartime according to the current nutrition norms. It should be noted that the provision of food and the organization of meals have their own specific characteristics depending on the place where it takes place and the strength of the factors influencing it. The current study focuses on the organization of nutrition in the stage of peacetime national training of forces. An overview of the current state of the organization of food supply and nutrition in the Bulgarian Army has been made. The methods for cooking are considered.
2.2.13. Glushkov, P. Проучване на	2.2.13. Glushkov, P. Study of the

хранителния прием на курсанти от Национален военен университет "Васил Левски" – част I. Сборник доклади от International conference KNOWLEDGE-BASED ORGANIZATION 2018, volume 24(2), с. 288-293, Издател "Nicolae Balcescu" Land Forces Academy", 2017, ISSN 1843-682X ISBN 978-973-153-327-8	Dietary Intake of Cadets from the National Military University "Vasil Levski" -Part I. Collection of reports from the International conference KNOWLEDGE-BASED ORGANIZATION 2018, volume 24 (2), pp. 288-293, Publisher "Nicolae Balcescu "Land Forces Academy", 2017, ISSN 1843-682X ISBN 978-973-153-327-8
Изследването е проведено през периода юли - септември 2017 г. в Национален военен университет "Васил Левски" – гр. Велико Търново. Обект на научното изследване е осигуряването на безплатна храна, елемент на пълната държавна издръжка, на курсанти от Национален военен университет "Васил Левски". Предмет на изследването е проявлението на обективни социални, биологични, икономически и други фактори в хранителния прием на курсанти мъже и жени от Национален военен университет "Васил Левски" Работната хипотеза на изследването е, че налагането на концепцията за "бързи храни", икономическите затруднения при закупуване на качествени храни, породена от нивата на доходите на семействата, маркетинговите стратегии на търговците на храни и биологичните особености на всеки индивид до голяма степен са формирали навиците и възприятията на хранене на курсантите преди постъпване в Националния военен университет "Васил Левски". Това от своя страна предполага, че съществуващите норми за хранене следва да се адаптират към потребителите при спазване на основните принципи на науката за хранене. Курсантите във факултет "Общовойскови" - район гр. Велико	The study was conducted during the period July - September 2017 at the National Military University "Vasil Levski" - Veliko Tarnovo. The object of the research is the provision of free food, an element of full state support, to cadets from the National Military University "Vasil Levski". The subject of the study is the manifestation of objective social, biological, economic and other factors in the food intake of male and female cadets from the National Military University "Vasil Levski" The working hypothesis of the study is that the imposition of the concept of "fast food", the economic difficulties in buying quality food caused by family income levels, marketing strategies of food traders and the biological characteristics of each individual have largely formed the habits and the perceptions of nutrition of the cadets before entering the National Military University "Vasil Levski". This in turn implies that existing nutrition standards should be adapted to consumers in compliance with the basic principles of nutrition science. The cadets in the Land Forces Faculty - Veliko Tarnovo region and the of Artillery, Air Defense and CIS Faculty - Shumen region are fed on a single menu with uniform food prices. Peculiarities in nutrition for religious reasons and vegetarianism, which are not in harmony with the science of nutrition and

Търново и факултет "Артилерия, противовъздушна отбрана и комуникационно-информационни системи" - район гр. Шумен се хранят по единно меню с единни цени на хранителните продукти. Не се разглеждат особености в храненето по религиозни причини и вегетарианство, които не са в единство с науката за хранене и принципите на войсковото хранене. В доклада са представени данни от проведено проучване на хранителния прием на курсанти. Извадката представлява: за мъжете – 12,4 % от генералната съвкупност и за жени – 25,9 % от генералната съвкупност. Представени и анализирани са данни относно: режим на хранене (навик и модел на хранене); спазване на установеното разпределение на енергийната стойност на храната по хранения; брой на консумирани ястия за деня; брой на консумираните пакетирани храни; прием на сладки и солени храни; прием на мазнини; прием на течности. Резултатите от проучването показват, че по различните показатели, формиращи оценка на хранителен прием се наблюдават нежелани отклонения, които могат да имат негативни последици върху здравето на курсантите.	the principles of military nutrition, are not considered. The report presents data from a study of the food intake of cadets. The sample is: for men - 12.4% of the general population and for women - 25.9% of the general population. Data on: diet (habit and diet) are presented and analyzed; observance of the established distribution of the energy value of the food by meals; number of meals consumed per day; number of packaged foods consumed; intake of sweet and salty foods; fat intake; fluid intake. The results of the study show that the various indicators that form an assessment of food intake show unwanted deviations that can have negative consequences for the health of cadets.
2.2.14. Glushkov, P. Възможности за мултиплициране на разходите в икономически ефекти и ползи за бюджета на Национален военен университет "Васил Левски". Сборник доклади от International conference KNOWLEDGE-BASED ORGANIZATION 2018, volume 24(2), с. 49-54, Издател "Nicolae Balcescu" Land Forces Academy", 2017, ISSN 1843-682X, ISBN 978-973-153-327-8	2.2.14. Glushkov, P. Opportunities for Multiplying the Expenses in Economic Effects and Benefits for the Budget of the National Military University "Vasil Levski". Proceedings of the International conference KNOWLEDGE-BASED ORGANIZATION 2018, volume 24 (2), pp. 49-54, Publisher "Nicolae Balcescu" Land Forces Academy ", 2017, ISSN 1843-682X, ISBN 978-973-153-327-8
През последните години се наблюдава	In recent years, there has been a tendency

тенденция нетната сумата на разходите за заплати, възнаграждения, осигурителни вноски, социални разходи и стипендии в Национален военен университет "Васил Левски" да нараства. Това се дължи, както на увеличаване на броя на щатния състав и на курсантския състав, така също и на изменението на параметрите на средногодишната брутна заплата и стипендия, и структурата на задължителните осигурителни вноски. Може да се направи извод, че във връзка с увеличения прием на курсанти през последните няколко години за в бъдеще ще се наблюдава тенденция на покачване на нетния дял на разходите за заплати, възнаграждения, осигурителни вноски, социални разходи и стипендии. Възможности за промяна на дисбалансите в структурата на разходите на Национален военен университет "Васил Левски" се крият, освен в увеличение на паричната маса в трансфера и увеличение на собствените приходи, а така също и в оптимизиране или усъвършенстване на разходите в частта издръжка. Извършен е анализ на структурата на разходите по бюджета на Университета за 2016 година. Определени са насоки за по-ефективно разходване на финансовите средства, отделени за издръжка, като приоритетно е разгледана възможността за търсене на икономически по-благоприятни решения при осигуряването с храна на обучаемите в Университета.	for the net amount of expenses for salaries, wages, social security contributions, social expenses and scholarships at the National Military University "Vasil Levski" to increase. This is due both to the increase in the number of staff and cadets, as well as to the change in the parameters of the average annual gross salary and scholarship, and the structure of the compulsory social security contributions. It can be concluded that in connection with the increased admission of cadets in the last few years in the future there will be a tendency to increase the net share of costs for salaries, wages, social security contributions, social costs and scholarships. Opportunities for changing the imbalances in the cost structure of the National Military University "Vasil Levski" are hidden, in addition to increasing the money supply and increasing own revenues, as well as optimizing or improving costs in the maintenance. An analysis of the structure of expenditures in the budget of the University for 2016 was performed. Guidelines for more efficient spending of financial resources allocated for maintenance have been determined, and the possibility of seeking more economically favorable solutions in providing food to students at the University has been considered as a priority.
2.2.15. Глушков, П. Данев, И. Ризова, Й. Хранителен статус на участници в експедиционни операции. Сборник доклади от Шестата международна научна конференция "Техника. Технологии. Образование. Сигурност" 2018, volume 1 „Military Science and	2.2.15. Glushkov, P. Danev, I. Rizova, J. Nutritional status of participants in expeditionary operations. Proceedings of the Sixth International Scientific Conference "Engineering. Technologies. Education. Security" 2018, volume 1 "Military Science and Security", pp. 39-41,

Security”, с. 39-41, Издател „Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2018, ISSN 2535-0315(Print), ISSN 2535-0323 (Online)	Publisher "Scientific technical union of mechanical engineering" Industry-4.0 ", С, 2018, ISSN 2535-0315 (Print), ISSN 2535-0323 (Online)
Важен етап от рационализиране на решенията, свързани с повишаване на ефективността на логистичното осигуряване на формиранията, участващи в операции зад граница, е изследване на хранителния статус на участниците в тези операции. Това е така, тъй като чрез дефинирането на същия става възможно да се установят допуснатите хранителни нарушения и хранителни дисбаланси. Паралелно с това, хранителният статус и дисбаланса в него е основа за евентуална връзка с някои заболявания, общата оценка и определянето на насоките и препоръките за преодоляване на несъответствията. В изследването се акцентира на частта от отределяне на хранителния статус, която дефинира хранителния прием на изследваната съвкупност. При оценката на хранителния прием е използван методът за възстановяване по памет на хранителната консумация през последната седмици и обичайни навици. Освен това, хранителният прием е изследван чрез зададени въпроси за навиците, модела и честотата на хранене; честотата на консумирани храни като тестени закуски, пакетирани храни, пържена храна, богати на фибри храни, солени и мазни храни и някои други храни (мляко, месо и месни, риба); оценка от 1-5 на различни видове подсладители, месо, риба, сирена и кашкавали, колбаси, плодове, зеленчуци и хляб. Извършен е анализ и са представени нови за научната общност данни за: честота на хранене с тестени закуски; честота на хранене с риба; консумация	An important stage in streamlining the decisions related to increasing the efficiency of the logistical support of the formations participating in operations abroad is the study of the nutritional status of the participants in these operations. This is because by defining it it becomes possible to identify eating disorders and nutritional imbalances. At the same time, the nutritional status and the imbalance in it are the basis for a possible connection with certain diseases, the general assessment and the determination of the guidelines and recommendations for overcoming the discrepancies. The study focuses on the part of determining the nutritional status, which defines the nutritional intake of the study population. In the assessment of food intake, the method of memory recovery of food consumption during the last weeks and usual habits was used. In addition, food intake was examined by asking questions about eating habits, pattern, and frequency; the frequency of foods consumed such as pasta, packaged foods, fried foods, high-fiber foods, salty and fatty foods and some other foods (milk, meat and meat, fish); rating of 1-5 of different types of sweeteners, meat, fish, cheese and yellow cheese, sausages, fruits, vegetables and bread. An analysis was performed and new data for the scientific community were presented on: frequency of eating pasta snacks; frequency of eating fish; milk consumption; the use of beverages that carry so. "Empty calories"; use of foods that are rich in fiber; preferences for meat, fish, sausages, bread, cheese and yellow cheese, fruits and

на мляко; употребата на напитки, които носят т.н. “празни калории”; използване на храни, които са богати на фибри; предпочитанията към месо, риба, колбаси, хляб, сирене и кашкавал, плодове и зеленчуци. Направен е извод, че някои негативни тенденции очертани в хранителния модел на голяма част от участниците (военнослужещи, подготвящи се и участвали в експедиционни операции) в проучването може да бъде сравнен с този на населението и да бъде определен като нездравословен.	vegetables. It was concluded that some negative trends outlined in the dietary model of a large part of the participants (servicemen, preparing and participating in expeditionary operations) in the study can be compared with that of the population and can be defined as unhealthy.
2.2.16. Глушков, П. Консумация на алкохол и тютюнопушене на участници в експедиционни операции. Сборник доклади от Двадесет и шестата международна научна конференция "trans & MOTAUTO' 18" 2018, volume 3 „Military-Transport and Automobile Technics. Transport Security, Safety & Ecology”, с. 370-373, Издател „Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2018, ISSN 1313-5031 (Print), ISSN 2535-0307(Online)	2.2.16. Glushkov, P. Consumption of alcohol and tobacco of participants in expeditionary operations. Proceedings of the Twenty-sixth International Scientific Conference "trans & MOTAUTO '18" 2018, volume 3 "Military-Transport and Automobile Technics. Transport Security, Safety & Ecology", pp. 370-373, Publisher "Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2018, ISSN 1313-5031 (Print), ISSN 2535-0307 (Online)
Основните хронични незаразни болести (ХНБ) – сърдечно-съдови заболявания, злокачествени новообразувания, хронични респираторни болести и диабет са причина за 60% от всички смъртни случаи в световен мащаб, 80% от които са в страните с ниски и средни доходи. В България за 2010 г. те са причина за над 80% от смъртните случаи, като водещи са болестите на органите на кръвообращението с 67.5%, следвани от злокачествените новообразувания с 15.1% и др. Основно те се причиняват от общи, модифицируеми, предотвратими рискови фактори, като тютюнопушене, нездравословно хранене, ниска физическа активност и злоупотреба с	The main chronic non-communicable diseases (NCDs) - cardiovascular disease, malignancies, chronic respiratory diseases and diabetes are the cause of 60% of all deaths worldwide, 80% of which are in low- and middle-income countries. In Bulgaria in 2010 they are the cause of over 80% of deaths, leading with diseases of the circulatory system with 67.5%, followed by malignant neoplasms with 15.1% and others. They are mainly caused by common, modifiable, preventable risk factors, such as smoking, unhealthy diet, low physical activity and alcohol abuse. Smoking is one of the proven, leading preventable causes of morbidity and mortality. It is widespread in our country, although in recent years there has been a

алкохол.

Тютюнопушенето е една от доказаните, водещи предотвратими причини за болестност и смъртност. То е широко разпространено у нас, въпреки че през последните години се очертава тенденция към ограничаване на тютюнопушенето. Тютюнопушенето причинява рязко повишаване на кръвното налягане и сърдечната честота чрез стимулиране на симпатиковия дял на вегетативната нервна система и централната нервна система, като ефектът се наблюдава повече от 15 минути след пушенето на една цигара.

Не може да се очаква, че консумацията на алкохол и тютюнопушене сред военнослужещите въпреки наложените ограничения чрез вътрешноведомствени нормативни актове е преодоляна. По-скоро настоящото проучване цели набавяне на информация, която да бъде полезна при евентуално изграждане и разпространяване на нови здравословни модели на поведение и хранене сред военнослужещите.

Представени са на научната общност анализирани данни от извършено изследване консумацията на алкохол и тютюнопушене на военнослужещи от Въоръжените сили на Република България, пристигнали на подготовка в НВУ „Васил Левски“ за участие в мисия в Афганистан, военнослужещи на обучение в Професионален сержантски колеж от НВУ „Васил Левски“, слушатели във ВА „Г. С. Раковски“, военнослужещи от НВУ „Васил Левски“ и военнослужещи от няколко военни формирования, както и от The Crisis Management and Disaster Response Centre of Excellence – гр. София.

Резултатите показват, че около 49% от

tendency to reduce smoking. Smoking causes a sharp rise in blood pressure and heart rate by stimulating the sympathetic division of the autonomic nervous system and central nervous system, the effect being observed more than 15 minutes after smoking a cigarette.

It cannot be expected that the consumption of alcohol and smoking among the military, despite the restrictions imposed by internal regulations, has been overcome. Rather, the present study aims to provide information that will be useful in the eventual development and dissemination of new healthy patterns of behavior and nutrition among servicemen.

The scientific community is presented with analyzed data from a study of alcohol consumption and smoking of servicemen of the Armed Forces of the Republic of Bulgaria, who arrived for training at “Vasil Levski” National Military University for participation in a mission in Afghanistan, servicemen trained in Professional Sergeant College from “Vasil Levski” National Military University, students at the Military academy “ G. S. Rakovski ”, servicemen from “Vasil Levski” National Military University and servicemen from several military formations, as well as from The Crisis Management and Disaster Response Center of Excellence - Sofia.

The results show that about 49% of all respondents smoke. This result exceeds the average data for the country in 2001 and 2014. A significant finding from the study is that approximately 3% of respondents or those who indicated that they drank 13-20 drinks per week were at risk of becoming addicted, injured in a motor vehicle accident, intoxication and an increase in the risk of chronic diseases.

всички анкетирани пушат. Този резултат надхвърля средните данни за страната към 2001 и 2014 години. Съществен извод от изследването е, че приблизително 3% от анкетираните или тези, които са посочили, че пият по 13-20 питиета на седмица, попадат под риск да изпаднат в зависимост, да пострадат при инцидент с моторни превозни средства, интоксикация и увеличаване на риска от хронични заболявания.	
2.2.17. Глушков, П. Койнаков, К. Експресно проучване храненето на студенти от чешкия технически университет в Прага. Сборник доклади от Втората международна научна конференция "CONFSEC" 2018, volume 1 „Theoretical Foundations of Security National and International Security”, с. 92-94, Издател „Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2018, ISSN 2603-2945 (Print), ISSN 2603-2953 (Online)	2.2.17. Glushkov, P. Koynakov, K. Express nutrition study of students from the Czech Technical University in Prague. Proceedings of the Second International Scientific Conference "CONFSEC" 2018, volume 1 "Theoretical Foundations of National and International Security", pp. 92-94, Publisher "Scientific technical union of mechanical engineering" Industry-4.0 ", С, 2018, ISSN 2603-2945 (Print), ISSN 2603-2953 (Online)
Търсене на подходяща форма и съдържание за експресно проучване на храненето на студенти/кадети чрез провеждане на анкета е възможно да генерира информация, която след обобщаване и анализиране да даде възможност за вземане на управленски решения. Тези решения могат да бъдат взети както на институционално - университетско ниво, а така също и на стопанско ниво. Институцията на Университета има своята обществена отговорност да организира здравословно хранене на своите обучаеми във време извън планирания учебен процес. Не бива да се игнорира ролята на търговските обекти от националното стопанство, които се посещават от студентите/кадетите за задоволяване на потребностите си от храна, извън тази, която е предлагана във ведомствените	Searching for an appropriate form and content for an express study of the nutrition of students / cadets by conducting a survey is possible to generate information that, after summarizing and analyzing, will enable management decisions. These decisions can be made both at the institutional-university level and at the economic level. The University institution has its public responsibility to organize a healthy diet for its students outside the planned learning process. The role of the retail outlets of the national economy, which are visited by students/cadets to meet their food needs, other than that offered in departmental canteens and dining outlets, should not be ignored. The report presents data from a study of the nutrition of students majoring in Nuclear Chemistry at the Faculty of Nuclear Sciences and Engineering Physics at the

столове и обекти за хранене. В доклада са представени данни от проучване храненето на студенти от специалност „Ядрена химия” на Факултет по ядрени науки и инженерна физика в Чешкия технически университет в Прага. Целта на изследването е да се проучи храненето на студенти/кадети (мъже и жени), обучаващи се в различни по своя характер специалности и същевременно с това да се тества специално разработен въпросник като средство за експресно добиване на информация по това направление. Анализираните данни водят към изводите: Половината от анкетираните мъже са с наднормено тегло и попадат в здравословен риск. Техните индекс на телесна маса (ИТМ) са с най-високи стойности в изследваната съвкупност, а освен това отделят и най-много финансови средства за храна на ден; Високата корелация между ИТМ и дневната парична сума, която се отделя за храна е валидна за изследваната съвкупност.	Czech Technical University in Prague. The aim of the research is to study the nutrition of students / cadets (men and women) studying in different specialties and at the same time to test a specially developed questionnaire as a means of express information in this area. The analyzed data lead to the conclusions: Half of the surveyed men are overweight and are at health risk. Their body mass index (BMI) have the highest values in the study population, and also allocate the most financial resources for food per day; The high correlation between BMI and the daily amount of money allocated for food is valid for the studied population.
2.2.18. Глушков, П. Заболеваемост, свързана с храненето на участници в експедиционни операции. Сборник доклади от Двадесет и шестата международна научна конференция "trans & MOTAUTO' 18" 2018, volume 3 „Military-Transport and Automobile Technics. Transport Security, Safety & Ecology”, с. 374-376, Издател „Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2018, ISSN 1313-5031 (Print), ISSN 2535-0307(Online)	2.2.18. Glushkov, P. Morbidity related to the nutrition of participants in expeditionary operations. Proceedings of the Twenty-sixth International Scientific Conference "trans & MOTAUTO '18" 2018, volume 3 "Military-Transport and Automobile Technics. Transport Security, Safety & Ecology", pp. 374-376, Publisher "Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2018, ISSN 1313-5031 (Print), ISSN 2535-0307 (Online)
Разрастването на епидемията от хронични незаразни болести (ХНБ) увеличава тяхното негативно влияние върху социално-икономическото развитие на обществата. Бедността,	The growth of the epidemic of chronic non-communicable diseases (NCDs) increases their negative impact on the socio-economic development of societies. Poverty, globalization, urbanization and an

глобализацията, урбанизацията и стареенето на населението са основните фактори, допринасящи за разпространението на тази епидемия. Продължава нарастването на честотата на разпространение на рисковите за ХНБ фактори.

В Европейските страни и в България значим проблем на общественото здраве са редица заболявания, свързани с храненето – свръхтегло и затлъстяване, сърдечно-съдови заболявания, хипертония, дислипидемия, диабет тип 2, някои видове рак, остеопороза.

Сърдечно-съдовите заболявания (ССЗ) са една от основните причини за смърт и инвалидност на населението в развитите страни. У нас въпреки тенденцията към намаляване на смъртността от болести на органите на кръвообращението през последните години, стандартизираният показател за България остава значително по-висок в сравнение с този за Европейския съюз. Основните фактори на риска за възникване на ССЗ са хипертония, диабет, тютюнопушене, високи кръвни нива на липиди, ниска физическа активност, нездравословен модел на хранене, затлъстяване и обременена фамилна анамнеза.

Установените негативни тенденции и последици, свързани с ХНБ изискват да бъдат извършени специализирани изследвания сред специфични групи от населението каквито са военнослужещите. В отговор на това беше планирано и извършено проучване на заболяемостта, свързана с храненето на участници в експедиционни операции.

Анализирани и представени са данни, свързани с това, дали анкетираните военнослужещи или техни роднини по права линия страдат или са страдали от хронични незаразни болести. Изяснена е

aging population are the main contributors to the spread of this epidemic. The frequency of the spread of risk factors for NCDs continues to increase.

In European countries and in Bulgaria a significant problem of public health are a number of diseases related to nutrition - overweight and obesity, cardiovascular disease, hypertension, dyslipidemia, type 2 diabetes, some cancers, osteoporosis.

Cardiovascular disease (CVD) is one of the leading causes of death and disability in developed countries. In Bulgaria, despite the tendency to reduce mortality from diseases of the circulatory system in recent years, the standardized indicator for Bulgaria remains significantly higher than that for the European Union. The main risk factors for CVD are hypertension, diabetes, smoking, high blood lipid levels, low physical activity, unhealthy diet, obesity and a burdensome family history.

The identified negative trends and consequences related to NCDs require specialized research to be conducted among specific groups of the population such as the military. In response, a study was planned and conducted on the morbidity associated with feeding participants in expeditionary operations.

Data related to whether the surveyed servicemen or their relatives in the direct line suffer or have suffered from chronic non-communicable diseases are analyzed and presented. The connection between NCDs and irrational eating has been clarified.

връзката между ХНБ и нерационалното хранене.	
2.2.19. Глушков, П. Койнаков, К. Изследване корелационните връзки между фактори, свързани със здравословно хранене на специфични групи от населението. Сборник доклади от Втората международна научна конференция "CONFSEC" 2018, volume 1 „Theoretical Foundations of Security National and International Security”, с. 95-97, Издател „Scientific technical union of mechanical engineering “Industry-4.0””, С, 2018, ISSN 2603-2945 (Print), ISSN 2603-2953 (Online)	2.2.19. Glushkov, P. Koynakov, K. Study of correlation links between factors related to health food of specific groups of population. Proceedings of the Second International Scientific Conference "CONFSEC" 2018, volume 1 "Theoretical Foundations of Security National and International Security", pp. 95-97, Publisher Scientific scientific union of mechanical engineering "Industry-4.0", C, 2018, ISSN 2603-2945 (Print), ISSN 2603-2953 (Online)
В доклада са представени данни от проучване храненето на студенти от специалност „Ядрена химия” на Факултет по ядрени науки и инженерна физика в Чешкия технически университет в Прага. Целта на изследването е да се проучи храненето на студенти/кадети (мъже и жени), обучаващи се в различни по своя характер специалности и същевременно с това да се тества специално разработен въпросник като средство за експресно добиване на информация по това направление. Научните търсения са насочени към добиване на имперични данни относно възприятията, усещанията, навиците и модела на хранене на студенти, принадлежащи към една учебна група. Представени са данни относно удовлетвореността от храната в столовата, закупуване на допълнителна храна и причините за това, употреба на вредни храни, нивото на физическа активност и прием на вода през деня. Извършен е корелационен анализ между факторите - удовлетвореност от храната в столовата и причини, водещи до купуването на допълнително храна,	The report presents data from a study of the nutrition of students majoring in Nuclear Chemistry at the Faculty of Nuclear Sciences and Engineering Physics at the Czech Technical University in Prague. The aim of the research is to study the nutrition of students / cadets (men and women) studying in different specialties and at the same time to test a specially developed questionnaire as a means of express information in this area. The scientific research is aimed at obtaining imperial data on the perceptions, feelings, habits and eating patterns of students belonging to one study group. Data on food satisfaction in the canteen, purchase of additional food and the reasons for this, use of harmful foods, level of physical activity and water intake during the day are presented. A correlation analysis was performed between the factors - satisfaction with the food in the canteen and the reasons leading to the purchase of additional food, as well as a correlation analysis between the factors - the use of harmful foods and body mass index (BMI). Proper reading of the data from the express nutrition study can lead to "warning" signals for individual and group risk of health disorders.

както и корелационен анализ между факторите – употреба на вредни храни и индекс на телесна маса (ИТМ). Правилния прочит на данните от експресното проучване на храненето може да доведе до „предупредителни” сигнали за индивидуален и групов риск от здравословни неразположения. Структурата на анкетната карта дава възможност за провеждане на експресни проучвания на храненето сред студентските общности. Получените стойности и отговори могат да послужат за генериране на изводи, свързани със здравословни рискове както за отделните участници, така и за общностите, към които принадлежат. От своя страна те са добра база за вземане на управленски решения, свързани с храненето. Вида на анкетната карта за експресно проучване на храненето на студенти/кадети дава добра основа за развитие на задълбочено изследване върху въпросите на хранене на общности индикирани по-рано със здравословен риск.	The structure of the questionnaire provides an opportunity to conduct express surveys of nutrition among student communities. The obtained values and answers can be used to generate conclusions related to health risks both for the individual participants and for the communities to which they belong. In turn, they are a good basis for management decisions related to nutrition. The type of questionnaire for express research on the nutrition of students/cadets provides a good basis for the development of in-depth research on the nutrition issues of communities previously indicated with health risk.
2.2.20. Глушков, П. Стефанов, Н. Военна логистика. XVI International scientific conference MACHINES. TECHNOLOGIES. MATERIALS 2019, 13-16.03.2019, Borovets, Bulgaria, year III, issue 2 (13), Borovets , Bulgaria 2019, volume II KNOWLEDGE. CREATIVITY. INNOVATIONS. INDUSTRIAL MANAGEMENT. , ISSN 2535-0021(print), ISSN 2535-003X (online)	2.2.20. Glushkov, P. Stefanov, N. Military logistics. XVI International scientific conference MACHINES. TECHNOLOGIES. MATERIALS 2019, 13-16.03.2019, Borovets, Bulgaria, year III, issue 2 (13), Borovets, Bulgaria 2019, volume II KNOWLEDGE. CREATIVITY. INNOVATIONS. INDUSTRIAL MANAGEMENT. , ISSN 2535-0021 (print), ISSN 2535-003X (online)

Нивото на логистична поддръжка на въоръжените сили на Република България е в корелационна връзка със степента на развитие на логистичната система. Тя от своя страна зависи най-вече от ресурсното и окомплектоване, а така също и от отделяните финансови средства в годишните бюджети на второстепенните разпоредители с бюджетен кредит от Министерство на отбраната (МО) за логистична поддръжка на силите. Аспекти на логистичната поддръжка на видовете въоръжени сили и родовете войски са многостранни, но еднакво базисно и гарантиращо живучест, както на органите за логистична поддръжка, така и на обслужваните от тях сили, е схващането, че основния фокус на логистичните дейности за осигуряване на войските и силите с необходимите материални ресурси и услуги в точното количество, на точното място, в точното време, следва да се отнася и за процеса на бюджетиране. В доклада са разкрити основните, най-важни и базисни детерминанти, по които се води и развива българската военна логистика.	The level of logistical support of the Armed Forces of the Republic of Bulgaria is correlated with the degree of development of the logistics system. It, in turn, depends mainly on the resources and staffing, as well as on the financial resources allocated in the annual budgets of the secondary spending units from the Ministry of Defense (MoD) for logistical support of the forces. Aspects of the logistical support of the types of armed forces and the branches of the army are multifaceted, but equally basic and guaranteeing the survivability of both the logistical support bodies and the forces served by them is the understanding that the main focus of logistical activities is to provide troops and the forces with the necessary material resources and services in the right amount, in the right place, at the right time, should also apply to the budgeting process. The report reveals the main, most important and basic determinants of the Bulgarian military logistics.
2.2.21. Глушков, П. Стефанов, Н. Аспекти на качеството и безопасността на храните в Министерство на отбраната на Република България. IV International scientific conference High technologies. Business. Society, 11-14.03.2019, Borovets, Bulgaria, year III, issue 3 (6), Sofia, Bulgaria 2019, volume III "Society", 254-256, ISSN 2535-0005(print), ISSN 2535-0013 (online)	2.2.21. Glushkov, P. Stefanov, N. Quality and food safety aspects of the Ministry of defense of the Republic of Bulgaria. IV International scientific conference High technologies. Business. Society, 11-14.03.2019, Borovets, Bulgaria, year III, issue 3 (6), Sofia, Bulgaria 2019, volume III "Society", 254-256, ISSN 2535-0005 (print), ISSN 2535-0013 (online)

Условията на действащ свободен пазар на стоки и услуги в Европейския съюз и все по-глобализиращата се икономика създават благоприятни условия на българската трапеза да се появяват храни с екзотичен и далечен произход. Заедно с "трансфера" на нетрадиционни и непознати (до неотдавна) хранителни продукти българската кулинария се повлиява и от концепциите на чужди кухни. Предложеният широк избор от видове, сортове и марки храни с различно качество, произход и цени дава възможност на потребителите да формират нивото на своите изисквания и очаквания към доставчиците. Отвореният и достъпен пазар на храни в страната от далечни дестинации предполага по-голям риск от гледна точка на качество и безопасност, което от своя страна повишава отговорностите на властите в това отношение.

Световната здравна организация извежда следните основни проблеми в областта на безопасността на храните в световен мащаб: разпространението на опасни микробиологични продукти (включително бактерии като салмонела или *Escherichia coli*); химически замърсители в храните; оценка на нови технологии храни (като например генетично модифицирани храни); внедряване на система за безопасност на храните за да се осигури световната хранителна верига.

Министерството на отбраната на Република България със своите обекти за производство на готова за консумация храна за правоимащите лица споделя националните усилия в областта на превенцията, контрола и осигуряването на качество и безопасност на храните.

В доклада са изследвани и анализирани качеството и безопасността

The conditions of a functioning free market of goods and services in the European Union and the increasingly globalizing economy create favorable conditions on the Bulgarian table for the appearance of foods of exotic and distant origin. Along with the "transfer" of non-traditional and unknown (until recently) food products, Bulgarian cuisine was influenced by the concepts of foreign cuisines. The offered wide choice of types, varieties and brands of food with different quality, origin and prices allows consumers to form the level of their requirements and expectations to suppliers. The open and accessible food market in the country from distant destinations implies a greater risk in terms of quality and safety, which in turn increases the responsibilities of the authorities in this regard.

The World Health Organization addresses the following major food safety issues worldwide: the spread of dangerous microbiological products (including bacteria such as salmonella or *Escherichia coli*); chemical contaminants in food; evaluation of new food technologies (such as genetically modified foods); implementation of a food safety system to ensure the global food chain.

The Ministry of Defense of the Republic of Bulgaria with its facilities for the production of ready-to-eat food for eligible persons shares national efforts in the field of prevention, control and quality assurance and food safety.

The report examines and analyzes food quality and safety at the international and national levels. On this basis, the following specific definition of quality food product (food) in the MoD is derived: The one (this one) that has its own characteristics (corresponds to the technology of preparation of the dish and its recipe), while

на храните на международно и национално ниво. На тази основа е изведена следната конкретна дефиниция за качествен хранителен продукт (храна) в МО: Този (тази), който е с присъщите си за вида характеристики (съответства на технологията на приготвяне на ястието и неговата рецептура), като същевременно удовлетворява потребностите и предпочитанията на преобладаващата част от потребителите.	satisfying the needs and preferences of the majority of consumers.
2.2.22. Глушков, П. Методика за определяне паричните стойности на хранителните дажби в българските въоръжени сили. IV International scientific conference High technologies. Business. Society, 11-14.03.2019, Borovets, Bulgaria, year III, issue 3 (6), Sofia, Bulgaria 2019, volume III “Society”, 257-259, ISSN 2535-0005(print), ISSN 2535-0013 (online)	2.2.22. Glushkov, P. Methodology for determining the monetary values of food rations in the Bulgarian Armed Forces. IV International scientific conference High technologies. Business. Society, 11-14.03.2019, Borovets, Bulgaria, year III, issue 3 (6), Sofia, Bulgaria 2019, volume III “Society”, 257-259, ISSN 2535-0005 (print), ISSN 2535-0013 (online)
Има различни формулировки за значението на храненето за човека, но всички са свързани с берспорния факт, че без хранене, независимо дали е рационално, балансирано, небалансирано, диетично (лечебно), предпазно-профилактично или е свързано със специфични хранителни навици (вегитарианство, веганство или суровоядство), не е възможно поддържане на жизнените функции на организма. В научното пространство съществуват множество изследвания по въпросите за храненето на човека, развити са различни концепции за храненето, издадени са специализирани учебници и сборници, публикувани са научни статии и доклади, предложени са книги за широката публика, но тезите, които стоят в тяхната основа са научнообосновани. Научните доказателства са тези, които трябва да бъдат следвани от специалистите по	There are different formulations of the importance of nutrition for humans, but all are related to the indisputable fact that without nutrition, whether rational, balanced, unbalanced, dietary (curative), preventive and prophylactic or associated with specific eating habits (vegetarianism, veganism). or raw food), it is not possible to maintain the vital functions of the body. In the scientific space there is a lot of research on human nutrition, various concepts of nutrition have been developed, specialized textbooks and collections have been published, scientific articles and reports have been published, books have been offered to the general public, but the theses underlying them are scientifically based. The scientific evidence is that which must be followed by nutritionists in compiling and balancing nutrition menus, taking into account the characteristics and factors of impact on different groups of eaters or individuals.

хранене при съставянето и балансирането на менюта за хранене с отчитане на особеностите и факторите на въздействие върху различните групи хранещи се или отделните индивиди. В доклада е представена методика за определяне максимален размер на парични стойности на норми за хранене на военнослужещи и цивилни служители от въоръжените сили, която би могла да даде възможност да се постигне възможно най-добрия баланс между потребностите на хранещите се и принципите за ефективност и ефикасност в логистиката.	The report presents a methodology for determining the maximum amount of monetary values for norms of nutrition of military and civilian servicemen of the armed forces, which could enable the best possible balance between the needs of nutritionists and the principles of efficiency and effectiveness in logistics.
2.2.23. Глушков, П. Прием на хранителни добавки от курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски”. VII International Scientific Conference Engineering. Technologies. Education. Security 29.05 – 01.06.2019 , Veliko Tarnovo , Bulgaria, year III, issue 4 (10), Sofia, Bulgaria 2019, volume 4 “Military Sciences”, 332-334, ISSN 2535-0315(Print), ISSN 2535-0323 (Online)	2.2.23. Glushkov, P. Admission of food additives from cadets who studying in NMU „Vasil Levski”. VII International Scientific Conference Engineering. Technologies. Education. Security 29.05 - 01.06.2019, Veliko Tarnovo, Bulgaria, year III, issue 4 (10), Sofia, Bulgaria 2019, volume 4 “Military Sciences”, 332-334, ISSN 2535-0315 (Print), ISSN 2535-0323 Online)
Към проучване на хранителния прием на курсанти са привлечени курсанти от различни полове, обучаващи се във втори, трети, четвърти и пети курс. Анкетна карта са попълнили курсанти от военна специалност ”Материални средства, придвижване и транспорт” с граждански специалности ”Стопанска логистика” и “Логистика на сигурността”. Участващите курсанти са от четири учебни групи, които са с различна численост. Общия брой на курсантите от анкетираните групи е 51 души, от които 35 мъже и 16 жени. В изследването участват 46 души курсанти, от тях: мъже - 31 души и жени -15 души. Резултатите от изследване приема на хранителни добавки от курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски” са	Cadets of different sexes, studying in the second, third, fourth and fifth year, are involved in the study of the food intake of cadets. A questionnaire was filled in by cadets from the military specialty "Materials, Movement and Transport" with civilian specialties "Business Logistics" and "Security Logistics". The participating cadets are from four study groups, which have different numbers. The total number of cadets from the surveyed groups is 51 people, of which 35 men and 16 women. The study involved 46 cadets, of whom: men - 31 people and women - 15 people. The results of a study of the intake of food supplements by cadets studying at the Vasil Levski National High School are part of a study of their food intake. For its part,

част от извършено проучване на хранителния им прием. От своя страна проучването на хранителния прием на курсанти наред с проучване на хранителния им статус, на физическата им активност и заболяемостта, свързана с храненето и на предпочитанията им към ястията, с които се планира седмичното им меню, е в основата на научен проект целящ разработване и верифициране през експеримент на нови норми за хранене на курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски”. Установени са навици и причини за приемане на витамини, минерали и други хранителни добавки от изследваната съвкупност, които могат да доведат до нежелани последици за здравето на повече от половината от нея. На база на представените данни от изследването е направен извод, че при над 50% от участниците в анкетното проучване съществува реален риск от прекомерна употреба на нутриенти над приетите нива за здравословен прием.	the study of cadets' dietary intake, along with a study of their nutritional status, physical activity and nutritional morbidity and their preferences for the dishes with which their weekly menu is planned, is the basis of a research project aimed at developing and verification through an experiment of new norms for nutrition of cadets studying at the “Vasil Levski” National Military University. Habits and reasons for taking vitamins, minerals and other food supplements from the studied population have been identified, which can lead to adverse health consequences for more than half of it. Based on the presented data from the study, it was concluded that over 50% of the participants in the survey have a real risk of excessive use of nutrients above the accepted levels for healthy intake.
2.2.24. Глушков, П. Прием на енергийни напитки и алкохол от курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски”. VII International Scientific Conference Engineering. Technologies. Education. Security 29.05 – 01.06.2019 , Veliko Tarnovo , Bulgaria, year III, issue 4 (10), Sofia, Bulgaria 2019, volume 4 “Military Sciences”, 335-337, ISSN 2535-0315(Print), ISSN 2535-0323 (Online)	2.2.24. Glushkov, P. Admission of energy drinks and alcohol from cadets who studying in NMU „Vasil Levski”. VII International Scientific Conference Engineering. Technologies. Education. Security 29.05 - 01.06.2019, Veliko Tarnovo, Bulgaria, year III, issue 4 (10), Sofia, Bulgaria 2019, volume 4 “Military Sciences”, 335-337, ISSN 2535-0315 (Print), ISSN 2535-0323 Online)
Към проучване на хранителния прием на курсанти са привлечени курсанти от различни полове, обучаващи се във втори, трети, четвърти и пети курс. Анкетна карта са попълнили курсанти от военна специалност ”Материални средства, придвижване и транспорт” с граждански специалности ”Стопанска логистика” и	Cadets of different sexes, studying in the second, third, fourth and fifth year, are involved in the study of the food intake of cadets. A questionnaire was filled in by cadets from the military specialty "Materials, Movement and Transport" with civilian specialties "Business Logistics" and "Security Logistics".

“Логистика на сигурността”. Участващите курсанти са от четири учебни групи, които са с различна численост. Общия брой на курсантите от анкетиранияте групи е 51 души, от които 35 мъже и 16 жени. В изследването участват 46 души курсанти, от тях: мъже - 31 души и жени -15 души. Резултатите от изследване приема на енергийни напитки и алкохол от курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски” са част от извършено проучване на хранителния им прием. От своя страна проучването на хранителния прием на курсанти наред с проучване на хранителния им статус, на физическата им активност и заболяемостта, свързана с храненето и на предпочитанията им към ястията, с които се планира седмичното им меню, е в основата на научен проект целящ разработване и верифициране през експеримент на нови норми за хранене на курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски”. Установени са навици за приемане на енергийни напитки и алкохол от изследваната съвкупност, които могат да доведат до нежелани последици за здравето на част от тях (21,7% от приемащите енергийни напитки и 7,7% от употребяващите 13-20 питиета на седмица).	The participating cadets are from four study groups, which have different numbers. The total number of cadets from the surveyed groups is 51 people, of which 35 men and 16 women. The study involved 46 cadets, of whom: men - 31 people and women - 15 people. The results of a study of the intake of energy drinks and alcohol by cadets studying at the “Vasil Levski” National Military University are part of a study of their food intake. For its part, the study of cadets' dietary intake, along with a study of their nutritional status, physical activity and nutritional morbidity and their preferences for the dishes with which their weekly menu is planned, is the basis of a research project aimed at developing and verification through an experiment of new norms for nutrition of cadets studying at the “Vasil Levski” National Military University. Habits for consuming energy drinks and alcohol from the studied population have been established, which can lead to undesirable consequences for the health of some of them (21.7% of those consuming energy drinks and 7.7% of those consuming 13-20 drinks per week) .
2.2.25. Глушков, П. Прием на течности от курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски”. VII International Scientific Conference Engineering. Technologies. Education. Security 29.05 – 01.06.2019 , Veliko Tarnovo , Bulgaria, year III, issue 4 (10), Sofia, Bulgaria 2019, volume 4 “Military Sciences”, 338-340, ISSN 2535-0315(Print), ISSN 2535-0323 (Online)	2.2.25. Glushkov, P. Admission of liquids from cadets who studying in NMU „Vasil Levski”. VII International Scientific Conference Engineering. Technologies. Education. Security 29.05 - 01.06.2019, Veliko Tarnovo, Bulgaria, year III, issue 4 (10), Sofia, Bulgaria 2019, volume 4 “Military Sciences”, 338-340, ISSN 2535-0315 (Print), ISSN 2535-0323 Online)
Към проучване на хранителния прием	Cadets of different sexes, studying in the

на курсанти са привлечени курсанти от различни полове, обучаващи се във втори, трети, четвърти и пети курс. Анкетна карта са попълнили курсанти от военна специалност "Материални средства, придвижване и транспорт" с граждански специалности "Стопанска логистика" и "Логистика на сигурността".

Участващите курсанти са от четири учебни групи, които са с различна численост. Общия брой на курсантите от анкетираните групи е 51 души, от които 35 мъже и 16 жени. В изследването участват 46 души курсанти, от тях: мъже - 31 души и жени - 15 души.

Резултатите от изследване приема на течности от курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски” са част от извършено проучване на хранителния им прием. От своя страна проучването на хранителния прием на курсанти наред с проучване на хранителния им статус, на физическата им активност и заболяемостта, свързана с храненето и на предпочитанията им към ястията, с които се планира седмичното им меню, е в основата на научен проект целящ разработване и верифициране през експеримент на нови норми за хранене на курсанти, обучаващи се в НВУ „Васил Левски”.

Установени са навици и количество приемани течности от изследваната съвкупност, които показват наличие на отклонения от научнообоснованите норми, което от своя страна може да доведе до сериозни дисбаланси в здравословното състояние на курсантите.

Резултатите от проучването водят към извод, че повече от 1/3 от изследваната съвкупност, в резултат на навиците и за пиене на вода, е под непосредствена заплаха за дехидратиране и здравословни проблеми. Тази опасност е най-ярко

second, third, fourth and fifth year, are involved in the study of the food intake of cadets. A questionnaire was filled in by cadets from the military specialty "Materials, Movement and Transport" with civilian specialties "Business Logistics" and "Security Logistics".

The participating cadets are from four study groups, which have different numbers. The total number of cadets from the surveyed groups is 51 people, of which 35 men and 16 women. The study involved 46 cadets, of whom: men - 31 people and women - 15 people.

The results of a study of fluid intake by cadets studying at the "Vasil Levski" National Military University are part of a study of their food intake. For its part, the study of cadets' dietary intake, along with a study of their nutritional status, physical activity and nutritional morbidity and their preferences for the dishes with which their weekly menu is planned, is the basis of a research project aimed at developing and verification through an experiment of new norms for nutrition of cadets studying at the "Vasil Levski" National Military University.

Habits and the amount of fluids taken from the studied population have been established, which show the presence of deviations from the scientifically based norms, which in turn can lead to serious imbalances in the health condition of the cadets.

The results of the study lead to the conclusion that more than 1/3 of the study population, as a result of drinking habits and water, is at immediate risk of dehydration and health problems. This danger is most pronounced in more than 2/3 of women.

The possibility of overdose of more than 1/2 of the respondents with alkaloids above the accepted safe levels is alarming. Again,

изразена при повече от 2/3 от жените. Тревога буди възможността от предозиране на повече от 1/2 от анкетираните с алкалоиди над приетите безопасни нива. Отново повече от 2/3 от жените са сред най-засегнатите.	more than 2/3 of women are among the most affected.
---	--

Дата: 22.05.2021 г.
гр. Велико Търново

подп. гл. ас. д-р

Павлин Глушков